

An einen Haushalt
Österreichische Post AG
RM 20A042143 K
6176 Völs

VÖLSER GEMEINDE ZEITUNG

Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Völs | Nr. 1 - Jänner 2025



Foto: Karl Pertl

Hocheder 2.796 m

UMWELTAMT

3

Christbaumabholung

Die Abholung der Christbäume erfolgt vom 8. bis 10. und 14. bis 17. Jänner. Stellen Sie Ihre Christbäume bitte rechtzeitig an den Straßenrand.

GEMEINDERAT

4

Fraktionsseite

In dieser Ausgabe beziehen die einzelnen Gemeinderatsfraktionen zum Thema „Was kann man in der Gemeinde für den Frieden tun“ Stellung.

VVT

9

Fahrplanwechsel

Anbei finden Sie alle Informationen zum geplanten Fahrplanwechsel 2024/2025 mit den wichtigsten Änderungen für den Bezirk Innsbruck Land.

MARKTGEMEINDE VÖLS

Mitteilungen des GemeindeamtesNÄCHSTE
GEMEINDERATSSITZUNG**MITTWOCH, 22. JÄNNER 2025,****19.30 UHR****FEUERWEHR- UND KATASTROPHEN-
SCHUTZZENTRUM VÖLS****Jubiläumsgabe des Landes
bei Jubelhochzeiten**

Anträge rechtzeitig stellen. Das Land Tirol gewährt Eheleuten zu Jubelhochzeiten eine Jubiläumsgabe.

Diese beträgt anlässlich

- **der „Goldenen Hochzeit“**
(50 Jahre) € 750,-
- **der „Diamantenen Hochzeit“**
(60 Jahre) € 1.000,-
- **der „Gnadenhochzeit“**
(70 Jahre) € 1.100,-

Da die Jubiläumsgabe nur auf Antrag der Eheleute ausbezahlt wird, bitten wir alle berechtigten Gemeindebürger sich ca. drei Monate vor der Jubelhochzeit am Marktgemeindeamt zu melden, wo die entsprechenden Anträge aufliegen und ausgefüllt werden. Dazu wird die Heiratsurkunde benötigt!

Eine automatische Beantragung der Jubiläumsgabe beim Land Tirol ist den Gemeinden nicht möglich, da die Hochzeitsdaten den Gemeindeämtern nicht bzw. nur teilweise bekannt sind.

INHALT

| | |
|--------------------------------|----|
| Fraktionsseite | 4 |
| Seite des Bürgermeisters | 5 |
| Glückwünsche Hochzeitsjubiläum | 7 |
| Maßnahmen zur Energiewende | 8 |
| Kirchliche Nachrichten | 12 |
| Ärztliche Dienste | 13 |
| Gesundheitsdienste | 14 |
| Sozialsprengel | 15 |
| Interview mit Anton Pertl | 20 |
| Mittelschule | 22 |
| Eltern-Kind-Zentrum | 26 |

**Sehr gute Auslastung der Blaike 2024**

Eine sehr positive Bilanz für das Jahr 2024 in der Blaike, mit insgesamt 43 Veranstaltungen, kann der zuständige Mitarbeiter der Gemeinde, Herbert Strickner jun., ziehen.

DIE WICHTIGSTEN VERANSTALTUNGEN WAREN

• Jungbauernball • Frühlingsball der Lebenshilfe • Konzerte der Musikkapelle Völs • SPÖ Landesparteitag • Kultur-Veranstaltungen des Kulturkreises Völs • Bezirks-Lehrer-Schirennen organisiert von der MS Völs • Bezirks Blasmusikverband Innsbruck Land, Jubiläumskonzert • Private Veranstaltungen bzw. Feierlichkeiten oder Versammlungen • Kinderchorkonzert • Infoveranstaltungen bzw. Gemeindeversammlung, Obleuteversammlung, Jahreshauptversammlung, Landeswallfahrt und Landes Obleute • Tag des Landeskrippenverbandes, organisiert vom Krippenbauverein Völs • Verköstigung nach Prozessionen • Kabarettveranstaltungen • Weihnachts- und Adventfeiern • Blutspendeaktion

Unterstützung von Schulveranstaltungen

■ **Ermäßigung des Betreuungsbeitrages für die schulische Tagesbetreuung**

■ **Ermäßigung des Betreuungsbeitrages für die bedarfsorientierte Mittagsbetreuung**

Der Gemeinderat der Marktgemeinde Völs hat in seiner Sitzung vom 19.1.2023 einstimmig beschlossen, als Grundlage für „**Unterstützungen von Schulveranstaltungen**“ sowie für die „**Ermäßigung des Betreuungsbeitrages für die schulische Tagesbetreuung bzw. bedarfsorientierte Mittagsbetreuung**“ die „Schulkosten-Beihilfe“ des Landes Tirol heranzuziehen. Die Förderung ist einkommensabhängig und beträgt 35 % oder 50 % der Kosten.

Unterstützung von Schulveranstaltungen: Für Schüler – mit Hauptwohnsitz in Völs – die eine Pflichtschule besuchen, kann um finanzielle Unterstützung bei der Marktgemeinde Völs angesucht werden.

Entsprechende **Antragsformulare** liegen im Marktgemeindeamt Völs auf. **Ermäßigung des Betreuungsbeitrages für die schulische Tagesbetreuung bzw. bedarfsorientierte Mittagsbetreuung:** Für alle Kinder – mit Hauptwohnsitz in Völs – die eine Pflichtschule in Völs besuchen, kann um finanzielle Unterstützung bei der Marktgemeinde Völs angesucht werden. Entsprechende Antragsformulare liegen ebenfalls im Gemeindeamt Völs auf.

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Gemeinde Völs, 6176 Völs; Redaktion: Michael Muglach, Anton Pertl, DDr. Erwin Niederwieser. Für den Inhalt sind die jeweiligen Verfasser der Beiträge selber verantwortlich. Redaktion: Tel.: 0512/30 31 11-27 email: redaktion@voels.gv.at; Gesamtherstellung: Arnold Druck Ges.m.b.H. & Co. KG

TIROLER KINDERBILDUNGS- UND KINDERBETREUUNGSGESETZ

Informationen zum verpflichtenden Kindergartenbesuch

Seit Herbst 2010 besteht für fünfjährige Kinder der verpflichtende Kindergartenbesuch (Kinder im Jahr vor dem Eintritt der Schulpflicht, d.h. Kinder die zwischen dem 01.09.2019 und 31.08.2020 geboren wurden). Dies ist im § 26 des Tiroler Kinderbildungs- und Kinderbetreuungsgesetzes festgehalten.

KINDERGARTENPFLICHT

Die Besuchspflicht besteht im Ausmaß von 20 Stunden an mindestens vier Werktagen pro Woche. Ausgenommen sind die kindergartenfreien Tage und Ferien (§26 Abs. 2 TKKG 2022).

AUSNAHMEN KINDERGARTENPFLICHT

Die Bezirkshauptmannschaft kann aufgrund einer Anzeige der Eltern, Kindervon der Besuchspflicht ausnehmen, wenn

- ihnen aus medizinischen Gründen, aufgrund eines besonderen sonderpädagogischen Förderbedarfs, aufgrund schwieriger Wegverhältnisse oder aufgrund der Entfernung zwischen ihrem Wohnort und der nächstgelegenen Kindergartengruppe der Besuch nicht zugemutet werden kann,
- sie vorzeitig die Schule besuchen,
- sie einen Praxiskindergarten im Sinne des § 1 Abs. 2 lit. a Kinderbetreuungsgesetz besuchen,
- sie eine sonstige Kinderbetreuungsgruppe besuchen und sichergestellt ist, dass die Bildungsaufgaben im

Sinn des § 5 Abs. 1 und 2 dort entsprechend wahrgenommen werden, e) sie häuslich erzogen oder im Rahmen einer Tagesbetreuung betreut werden und die Eltern schriftlich erklären, dass die Erfüllung der Bildungsaufgaben sowie die Werteerziehung gewährleistet sind und die Kinder keiner Förderung in der Bildungssprache Deutsch bedürfen.

Die Frist für diese Anzeige, die die Eltern bei der Gemeinde einbringen und in weiterer Folge an die Bezirkshauptmannschaft weitergeleitet wird, läuft bis Ende Februar 2025.

Sollte Ihr Kind noch keine Kinderbetreuungseinrichtung besuchen, wenden Sie sich bitte bis spätestens 21.02.2025 an die Marktgemeinde Völs.

Erziehungsberechtigte, deren Kinder bereits einen Völser Kindergarten besuchen, müssen nichts unternehmen, sondern erhalten alle weiteren Informationen über Ihre Kinderbetreuungseinrichtung.

Von 8.00–12.00 Uhr steht Ihnen unsere Kinderbetreuungs koordinatorin Mag. Daniela Seebacher-Fröhlich unter der Telefonnummer 0664 / 101 82 92 oder d.seebacher@voels.gv.at für allfällige Rückfragen zur Verfügung.



Christbaumabholung

Termin 1 8.–10. Jänner 2025

Termin 2 14.–17. Jänner 2025

Stellen Sie Ihre Christbäume bitte rechtzeitig an den Straßenrand.
(Für Termin 1: 7. Jänner 2025 und für Termin 2: 13. Jänner 2025)

Christbäume, die nach diesem Zeitpunkt an die Straße gestellt werden, können nicht mehr mitgenommen werden.

Wichtig:

Um eine Wiederverwertung durch das Völser Kompostwerk gewährleisten zu können, ersuchen wir Sie, jeglichen Christbaumschmuck (Lametta, Engelshaar) zu entfernen.

Kindergarten- Anmeldung für den Kindergarten „Waldknöpfe“



**FÜR DAS KINDER-
BETREUUNGSJAHR 2025/2026
13. BIS 24. JÄNNER 2025**

Die Einschreibung findet im Büro der Kinderbetreuungs koordinatorin Mag. Daniela Seebacher-Fröhlich im KiM Völs West statt!

Zur Anmeldung muss im Vorfeld ein **Termin vereinbart werden (Kontakt-daten siehe Zusatz-Information)!**

Zur Anmeldung mitzubringen sind:

- Geburtsurkunde des Kindes, das angemeldet wird

Zur Beachtung:

Für die Aufnahme in den Ganztageskindergarten ist laut Kinderbetreuungsgesetz der **Nachweis der Berufstätigkeit** bzw. der **Nachweis der Arbeitssuche** beider Elternteile notwendig. Außerdem muss das Kind in Völs mit Hauptwohnsitz gemeldet sein.

Es ist **nicht** notwendig, dass das Kind bei der Einschreibung dabei ist.

Aufgenommen werden:

- Verpflichtend alle Kinder, die am 31. August 2025 ihr fünftes Lebensjahr vollendet haben und im Folgejahr schulpflichtig werden.
- Jahrgänge 2020–2022 (Kinder, die bis zum 31. August 2025 das dritte Lebensjahr vollendet haben).

Sie werden rechtzeitig mittels Schreiben über die Kindergarten-Aufnahme informiert und zum Gespräch – gemeinsam mit Ihrem Kind – in den Kindergarten „Waldknöpfe“ eingeladen.

ZUSATZ-INFORMATION:

Das Kinderbetreuungs-jahr beginnt am 1. September 2025 und endet am 31. August 2026.

Mag. Daniela Seebacher-Fröhlich steht Ihnen von Montag-Freitag von 08.00–12.00 Uhr (Telefonnummer +43 664 / 101 82 92 oder d.seebacher@voels.gv.at) für allfällige Rückfragen und zur Terminvereinbarung zur Verfügung.

DIE GEMEINDERATS-FRAKTIONEN AM WORT

„WAS KANN MAN IN DER GEMEINDE FÜR DEN FRIEDEN TUN“



VÖLSER VOLKSPARTEI

Vizebürgermeisterin Mag.^a Silvia Pöhli

Populistische Tendenzen, welche die Gesellschaft in „wir“ und „die anderen“ spalten, schaden dem Gemeinschaftsgefühl. Für den sozialen Frieden im Ort ist es notwendig, auf Demagogie zu verzichten und die Gemeinsamkeiten in den Vordergrund zu stellen. Faire Ressourcen-

und Chancenverteilung sowie Zugang zu grundlegenden Dienstleistungen wie Bildung, Arbeit und Gesundheit reduzieren Ungleichheit. Politische Akteure sollten faktenbasiert argumentieren, im Gemeinderat wertschätzend miteinander umgehen und gemeinsam nach tragfähigen

Kompromissen suchen. In Völs gibt es aktive Einrichtungen zur Armutsbekämpfung und Unterstützung von Menschen in Notsituationen. Gemeinsame Aktivitäten und Feste fördern die Kommunikation und tragen zu einem friedlichen und freundschaftlichen Miteinander bei.



SPÖ TEAM VÖLS

Gemeinderat Dominik Djukic, BSc

Frieden beginnt bei uns selbst und in unserer Gemeinde. Als Gemeinderat mit Migrationshintergrund weiß ich, wie wichtig ein friedliches Miteinander ist. Meine Familie fand hier nach dem Jugoslawienkrieg eine neue Heimat – eine Chance, die ich schätze und wei-

tergeben möchte. Gemeinsam können wir in Völs Projekte fördern, die Dialog und Verständnis stärken: interkulturelle Begegnungen, Bildungsinitiativen in Schulen und regelmäßige Bürgergespräche. Respekt und Solidarität sollten die Basis unseres Handelns sein. Wenn

wir einander respektieren, zuhören und zusammenarbeiten – auch in der digitalen Welt – wird Völs nicht nur ein Ort der Sicherheit, sondern auch der Hoffnung – ein Vorbild für echten Frieden.



WIR FÜR VÖLS – TEAM PETER TIES

Gemeinderätin Sarah Wieser

Das englische Wort „Peace“ hat mehrere Bedeutungen. Es steht für öffentliche Ordnung, Abwesenheit von Krieg und auch für innere Ruhe. Was bedeutet das für unsere Gemeinde? Für mich bedeutet Frieden gegenseitiges Zuhören, jeden Menschen zu respektieren und

Streit ohne Gewalt zu lösen. Ich bin dankbar in einem Gemeinderat arbeiten zu dürfen, in dem solche Werte hochgehalten werden. Frieden braucht Gesetze, die regeln wie mit Konflikten umgegangen wird und jeden einzelnen Menschen, der diese achtet. Der Frieden beginnt in

uns selbst und wenn wir diesen spüren und weitergeben können, bauen wir den Grundstein für Verständigung, Versöhnung, Lösungsorientierung und somit eine Gemeinde, die in Frieden leben kann.



DIE VÖLSER GRÜNEN

Gemeindevorständin Stephanie Jud

Frieden beginnt bei uns. Frieden ist mehr als Abwesenheit von Konflikten – er beginnt im Kleinen, in Familien und Nachbarschaften. Die Gemeinde Völs leistet bereits viel, um ein friedliches Miteinander zu fördern. Das Fest der Kulturen wird zeigen, wie bereichernd Viel-

falt sein kann, und das Kontaktcafé bot Raum für Austausch und Verständnis. Auch die Völser Vereine tragen mit ihrem Engagement zu einem harmonischen Zusammenleben bei. Frieden wächst durch Nachbarschaftshilfe: Ein offenes Ohr, kleine Unterstützungen oder ge-

meinsames Feiern stärken den Zusammenhalt. Die Gemeinde kann solche Initiativen weiter fördern. Denn wenn wir uns umeinander kümmern, schaffen wir eine friedliche, starke Gemeinschaft.

FPÖ UND UNABHÄNGIGE LISTE VÖLS

Kein Beitrag übermittelt

REDAKTIONSSCHLUSS

für die Ausgabe Februar 2025 **Mittwoch, 15. Jänner 2025**



MARKTGEMEINDE VÖLS

Die Seite des Bürgermeisters

Liebe Völserinnen, liebe Völser,

die Budgetsitzung des Gemeinderates ist wohl die wichtigste Sitzung des ganzen Jahres. Dort werden der Arbeits- und Tätigkeitsbereich und das Arbeitsprogramm für das kommende Jahr festgelegt und beschlossen.

Am 18. Dezember hat der Gemeinderat ein Budget in der Höhe von 30,2 Millionen Euro für das Jahr 2025 verabschiedet. In meinen 20 Jahren im Völser Gemeinderat war dies das schwierigste Budget. Die Haupteinnahmen sind die Ertragsanteile und die Kommunalsteuer. Der Bund erhebt Steuern, die auf Gemeinde-, Landes- und Bundesaufgaben verteilt werden. Diese Einnahmen können mit den inflationsbedingt höheren Ausgaben nicht mithalten. Die Kommunalsteuer wird von den Arbeitslöhnen der Unternehmen in der Gemeinde berechnet, gut zahlende Betriebe geben der Gemeinde mehr Spielraum. Aufgrund der Wirtschaftslage und des zu erwartenden Sparurses des Bundes wird die Lücke zwischen Einnahmen und Ausgaben größer, das geht fast allen Gemeinden so.

Trotzdem müssen wir unaufschiebbare Investitionen vornehmen. Der größte „Brocken“ mit über 2 Millionen Euro ist der Neubau des Tiefbrunnens. Eine Investition zur Sicherung einer qualitativvollen Trinkwasserversorgung. Ein Darlehen von € 700.000,- muss dabei eingeplant werden. Das Pumpwerk zur Abwasserversorgung in Werth muss alternativlos für fast 1 Million Euro saniert- bzw. neu gebaut werden. Beim Bildungsstandort Dorf (Volksschule, Kindergarten, Kinderkrippe, Nachmittagsbetreuung...) sind die nächsten Umsetzungsschritte notwendig – Kosten für 2025: € 500.000,-.

Der weitere Ausbau der Photovoltaikanlagen (Gesundheitsdienste, Feuerwehr) und der Ankauf eines E-Fahrzeuges (Recyclinghof) sind mit € 160.000,- im Budget festgelegt. Die Dachsanierung der Mittelschule wird 2025 erfolgen, damit auch hier im Folgejahr eine PV-Anlage installiert werden kann. Die Elektrotechnik der Mittelschule muss ebenfalls erneuert werden – Gesamtkosten von € 220.000,-.

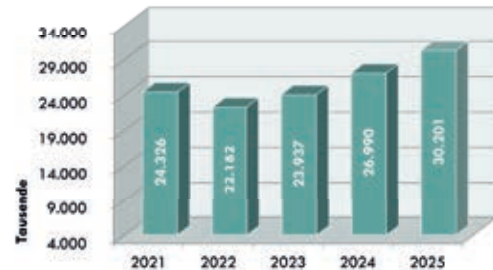
Dies sind die größeren Vorhaben, die 2025 umgesetzt werden sollen bzw. müssen. Für weitere Projekte sind derzeit keine finanziellen Mittel vorhanden.

Unser Voranschlag stellt jedoch sicher, dass eine hohe Qualität in der Kinderbetreuung und Altersvorsorge gewährleistet bleibt. Die soziale Sicherheit in Notsituationen, Mietzinsbeihilfe und vieles mehr wird ebenfalls durch das Budget abgedeckt.

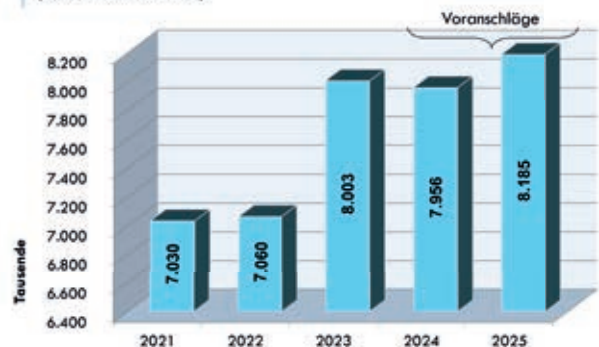
Auch die finanzielle Unterstützung unserer Vereine bleibt bestehen, als Wertschätzung für die gute Vereins- und Jugendarbeit, die wesentlich zu einem guten Miteinander in der Gemeinde beiträgt.

Das Budget steht und ich danke allen, die mit viel Verantwortungsbewusstsein für die Zukunft dazu beigetragen haben, allen Ausschüssen und deren Obleuten und besonders unserer Leiterin der Finanzverwaltung Astrid Landauer sowie der Obfrau des Finanzausschusses, Vizebürgermeisterin Silvia Pöhli.

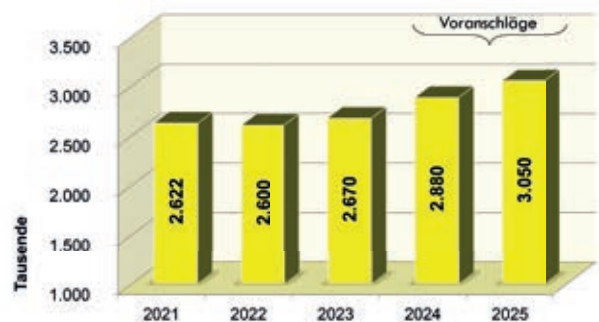
VORANSCHLAG FINANZIERUNGSHAUSHALT MITTELVERWENDUNG



GEMEINSCHAFTLICHE BUNDESABGABEN (ABGABENERTRAGSANTEILE)



KOMMUNALSTEUER



Eine große Bitte habe ich noch zum Jahreswechsel: Verzichten wir auf die „Silvester- und Neujahrskracherei“. Das tut den Menschen, den Tieren und der Umwelt gut! Spenden wir das Geld einem Menschen, der es nicht so leicht im Leben hat – danke!

Nicht zuletzt wünsche ich euch allen „a guets noies Jahr“ verbunden mit Gesundheit und Freude am Leben.

Euer/Ihr Bürgermeister

Peter Lobenwein

AKTUELLES

Sanierung des Wegkreuzes im Nassen Tal

So mancher hat das Wegkreuz an der Weggabelung in Richtung „Nasses Tal“ bereits vermisst. Die Eigentümerfamilie Singer hat das Wegkreuz im September abgenommen und umfangreich restaurieren lassen. Die faulen Holzbereiche am Kreuzkasten wurden ausgetauscht und die Farbe des Kastens wieder aufgefrischt. Der Christus wurde vom Restaurator Stefan Pichler, Innsbruck, mit einer Leinölfassung versehen und mit tatkräftiger Unterstützung von Werner Klingler wurde das Wegkreuz wieder an seinem Standort aufgestellt. Nun strahlt unser Hergott wieder an der Route 34, an der Weggabelung nach Omes. Die Stelle, an der sich das Wegkreuz befindet, lädt zum Verweilen ein und wird von vielen Radfahrern und Wanderern auch als Rastplatz genutzt. Besonderer Dank gilt dem Tourismusverband Innsbruck und seinen Feriendörfern, der die Restaurierung finanziell unterstützt hat.

AKTUELLES

Völser Kunsteisbahn

Seit 25.11.2024 hat unsere Kunsteisbahn am Völser Sportplatz geöffnet. Der Tages- und Saisonkartenverkauf (für Saisonkarten bitte Foto mitbringen) erfolgt durch den diensthabenden Platzwart. Ebenso werden wieder Dienstleistungen wie Schlittschuhverleih oder das Schlittschuhschleifen angeboten.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
von 13.30 bis 17.45 Uhr
Samstag
von 11.00 bis 17.45 Uhr
Sonntag
von 11.00 bis 17.15 Uhr

hen euch seit letztem Jahr ganzjährig zur Verfügung. Wir bieten hier diverse Snacks und Heißgetränke wie Kaffee, Tee oder Kakao an. Die zwei Automaten befinden sich im Aufenthaltsraum im Sportplatzgebäude (EG) gegenüber des Eislaufplatzes.

Das Team vom Eislaufplatz wünscht allen einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025!

Wir hoffen auf eine gute und unfallfreie Eissaison und freuen uns auch heuer viele Kinder und Besucher:innen am Eislaufplatz zu treffen.

AUTOMATEN AM SPORTPLATZ

Unsere Automaten am Sportplatz ste-

*Für die Marktgemeinde Völs
Vize-Bgm. u. Sportreferent Peter Ties*



Bildunterschrift: v.l.n.r. Eismeister Thomas, VBgm. Peter Ties und Eismeister Dominik

IMMOBILIENMANAGEMENT

Jenewein

IHRE SACHVERSTÄNDIGEN IN VÖLS

GERADE JETZT IN KRISENZEITEN
ERFOLGREICH VERKAUFEN!

Eduard-Bodem-Gasse 8, Innsbruck
office@immobilien-jenewein.at

Peter Jenewein + 43 664 110 8 200
Anna Jenewein + 43 699 108 312 81



AKTUELLES

Herzliche Glückwünsche zum Hochzeitsjubiläum

Die Marktgemeinde Völs überbrachte am 20. November im Rahmen einer kleinen Feier, anlässlich der Goldenen und Diamantenen Hochzeiten, die Glückwünsche des Landes Tirol.

GOLDENE HOCHZEITEN 2024

Gayer Hannelore und Stefan
Vantsch Christa und Josef
Strasser Hedwig und Josef
Krainer Edeltraud und Alois

Ortner Anna (nicht anwesend) und Josef
Roth Antonia und Werner
Lampf Adelheid und Paul
Steyer Anna und Josef
Gschösser Helga und Hermann
Gruber Erika und Kurt
Lanbach Waltraud und Peter
Bonora Christine und Mario
Prem Silvia und Hans
Guggenberger Ingrid und Josef
Perfler Maria und Leo

Papai Anna und Klaus
Breitler Irmgard und Karl
Strickner Ingeborg und Herbert

DIAMANTEN HOCHZEITEN 2024

Schranz Flora und Martin
Seiberl Waltraud und Alfred
Schatz Helene und Johann
Grogger Liselotte und Siegfried (nicht anwesend)
Gschliesser Hildegard und Alois



Goldene Hochzeit



Diamantene Hochzeit



Goldene Hochzeit



Goldene Hochzeit



MOBILE PODOLOGISCHE
FUSSPFLEGE
ALEXANDRA WALDAUF

6176 Völs · T. +43 (0) 677 647 925 50
info@fusspflege-waldauf.at · www.fusspflege-waldauf.at



Malerei Posch OG
verlässlich - sauber - kreativ

6176 Völs
Angerweg 20

Tel./Fax: 0512 / 30 32 12 - 4
Mobil: 0664 / 34 10 335

E-Mail: malerei-posch@aon.at
www.malerei-posch.at

AKTUELLES

Energiewende schreitet voran – Neue Maßnahmen zum Tausch erneuerbarer Heizsysteme, Kältemittel in Wärmepumpen und Verbot für Gasheizungen im Neubau

Das Jahr 2024 brachte einige wichtige gesetzliche Neuerungen, um den Einsatz erneuerbarer Energien im Heizungssektor zu steigern und bestehende Systeme klimafreundlicher zu machen. Bereits Anfang des Jahres trat **das Erneuerbare-Wärme-Gesetz (EWG)** in Kraft, sodass **nach Öl nun auch Gas in Neubauten verboten** ist. Im Frühjahr wurde mit der **F-Gase-Verordnung** der Abschied von umweltschädlichen Kältemitteln fixiert und seit Juli gibt es eine neue **Förderung für den Tausch von bestehenden erneuerbaren Heizsystemen**. Fakt ist – die Energiewende schreitet voran und nimmt mit den neuen Maßnahmen Fahrt auf.

NACH ÖL IST AUCH GAS EIN AUSLAUFMODELL

Mit dem bereits am 29. Februar 2024 in Kraft getretenen Bundesgesetz über die erneuerbare Wärmebereitstellung in Neubauten wurde der Einbau von Heizungsanlagen auf Basis fossiler Brennstoffe im Gebäudeneubau generell untersagt. Der Weg zum gesetzlich geregelten Ausstieg aus fossilen Energieträgern in der Wärmebereitstellung für Gebäude ist mit dem Verbot von Gasheizungen im Neubau ein wesentliches Stück vorangekommen. Bereits seit 2020 ist der Einbau von Ölheizungen verboten und seit diesem Jahr dürfen auch neu gebaute Gebäude in Österreich ausschließlich mit erneuerbarer Wärme versorgt werden.

Erneuerbare Heizsysteme

- Fern- und Nahwärmesysteme sofern verfügbar
- Wärmepumpe
- Pellets- und Holzcentralheizungen

Um den notwendigen Ausstieg aus fossilen Energieträgern auch bei bestehenden und älteren Gebäuden voranzubringen, sind die von Bund und Land bereitgestellten Förderungen nach wie vor so hoch wie nie. Die Förderungen gehen hier Hand in Hand mit den Gesetzesverschärfungen. Der Umstieg auf erneuerbare Wärme ist finanziell attraktiv geworden und die neue Gesetzeslage lässt veraltete Heiztechnologien wie Öl und Gas zum Auslaufmodell werden.



Fossile Heizsysteme weichen erneuerbaren Energien

60 MILLIONEN EURO FÜR TAUSCH ERNEUERBARER HEIZUNGSSYSTEME

Jedoch sollten wir auch die bereits vorhandenen nachhaltigen Heizsysteme nicht außer Acht lassen. Sind diese mit hohen Verlusten behaftet und nicht mehr zeitgemäß, sollten sie nach ihrem Lebenszyklus durch effizientere Modelle ersetzt werden. Auch dafür stellt die österreichische Bundesregierung insgesamt 60 Millionen Euro für die Jahre 2024 und 2025 zur Verfügung.

Aus erneuerbar wird erneuerbar – die Effizienz macht den Unterschied

Durch den Umstieg auf modernere Heizungsanlagen sollen deutliche Energieeffizienzsteigerungen im privaten Wohnbereich erzielt werden. Das bedeutet, dass bereits erneuerbar betriebene Heizsysteme, wie beispielsweise eine Stückholzzentralheizung, bei einem Tausch auf eine noch effizientere erneuerbare Lösung unterstützt werden.

Die Förderung ganz konkret

Gefördert wird der Tausch von bestehenden Wärmepumpen oder Holzheizungen, wenn diese mindestens 15 Jahre alt sind. Beim Tausch einer Holzheizung wird der Anschluss an hocheffiziente und klimafreundliche Nah- oder Fernwärme gefördert. Ist kein Anschluss an ein Nah- oder Fernwärmenetz möglich, wird der Umstieg auf eine Holzcentralheizung oder eine Wärmepumpe gefördert. Beim Tausch einer Wärmepumpe kann nur eine neue Wärmepumpe gefördert werden. Die Förderhöhe ist mit maximal 30 % der förderfähigen Kosten beziehungsweise maximal € 5.000,- für den Tausch des Heizsystems begrenzt. Bei gleichzeitiger Errichtung einer ther-

mischen Solaranlage mit mindestens 6 m² Kollektorfläche gibt es einen Solarbonus von maximal € 2.500,-. Einreichen können ausschließlich Privatpersonen für Leistungen, die ab dem 1. Juli 2024 erbracht wurden. Wer bereits eine Wärmepumpe hat oder auf eine umsteigt, sollte die Neuerungen für Kältemittel beachten.

NATÜRLICHE KÄLTEMITTEL FÜR WÄRMEPUMPEN UND CO.

Am 11. März 2024 trat die EU-Verordnung über fluorierte Treibhausgase, sogenannte F-Gase, in Kraft. Das Ziel ist eine weitere Reduktion der Treibhausgasemissionen im Industriesektor. F-Gase sind Hauptbestandteil der Kältemittel in Wärmepumpen und Klimaanlageanlagen. Bereits jetzt gibt es verschärfte Regelungen im Bereich Wartung, Herstellung und Vertrieb von Produkten, die F-Gase beinhalten. Laut Verordnung sollen bis 2050 keine künstlich hergestellten Kältemittel mehr verwendet werden, sondern nur noch natürliche. Die Hersteller reagieren bereits auf die Verordnung und bringen in naher Zukunft mehrere Alternativen für verschiedene Systeme auf den Markt. Bereits jetzt gibt es Wärmepumpen mit natürlichen Kältemitteln.

Detaillierte Informationen zu Förderungen finden Interessierte auf der Webseite der Energieagentur Tirol:

foerderungen.energieagentur.tirol

WEITERFÜHRENDE LINKS (GESETZESTEXTE) ZUM THEMA:

Erneuerbaren-Wärme-Gesetz (EWG)
www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=20012541&Fassung-Vom=2024-03-08

F-Gas Verordnung
eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/?uri=CELEX:32024R0573

Förderung Tausch Erneuerbare Heizungsanlagen
www.umweltfoerderung.at/privatpersonen/tausch-erneuerbare-ein-zwei-familienhaus/unterkategorie-ein-und-zweifamilienhaus-1

AKTUELLES

Fahrplanwechsel 2024/25 – Optimiertes Angebot mit notwendigen Anpassungen



TELS IM FOKUS: HALBSTUNDEN-TAKT UND MEHR VERBINDUNGEN

Eine der zentralen Neuerungen des neuen Öffi-Fahrplanes ist der **durchgehende Halbstundentakt des Regionalexpress (REX) von Innsbruck nach Ötztal-Bahnhof**. Damit der Halbstundentakt des REX Innsbruck – Ötztal sowie der optimierte Anschluss in Landeck Richtung Arlberg möglich werden, verkehren die S-Bahn-Züge ab dem Fahrplanwechsel weiterhin von Innsbruck im Halbstundentakt jedoch nur noch bis Telfs.

Der Bahnhof Telfs wird durch täglich 25 zusätzliche Fahrten – das entspricht jährlich 400.000 zusätzlichen Kilometern – deutlich aufgewertet. In der Früh fährt die S-Bahn S4 mit erhöhten Zugkapazitäten um 7:03 und 7:33 Uhr (bisher 6:50, 7:13 und 7:23 Uhr) Richtung Innsbruck, wodurch dieselbe Anzahl an Pendlerinnen und Pendlern mit den zwei Kursen befördert werden kann. Fahrgäste aus Orten wie Zirl, Kematen und Inzing, die in Richtung Oberland fahren, müssen

künftig in Telfs umsteigen und dabei eine Wartezeit von 14 Minuten in Kauf nehmen. Diese Regelung wurde nach intensiven Gesprächen und unter Berücksichtigung der Trassenverfügbarkeiten sowie langfristiger Ausbauprojekte als bestmögliche Lösung erarbeitet.

Für Schülerinnen und Schüler, die von Kematen, Zirl, Inzing, Hatting, Flauring oder Oberhofen nach Stams pendeln, gibt es eine durchgehende Verbindung nach Stams (Abfahrt Innsbruck 6:59 Uhr und Ankunft in Stams 7:35 Uhr). Für Schülerinnen und Schüler, die aus diesen Gemeinden nach Imst pendeln, ergibt sich durch Umstieg in Telfs eine verlängerte Fahrtzeit von 20 Minuten. Sie sind aber nach Schulende im Vergleich zum alten Fahrplan, bis zu 30 Minuten früher zuhause.

Verbesserungen Richtung Brenner sollen die anstehenden Kapazitätseinschränkungen auf der Brenner Autobahn (Neubau Luegbrücke) für die Pendlerinnen

und Pendler im Wipptal abfedern. Bei der S-Bahn S3 Innsbruck–Brenner werden fünf zusätzliche Zugpaare von Steinach bis Brenner verlängert, um die Kapazitäten im Schienennahverkehr zu erhöhen. Alle fünf Züge haben Anschlüsse am Brenner von und nach Italien. Von Navis (Linie 580) gibt es zwei zusätzliche Verbindungen zu den Zügen nach Innsbruck.

SMARTE PLANUNG FÜR STRESSFREIE MOBILITÄT

Der VVT empfiehlt in den Tagen des Fahrplanwechsels die gewohnten Verbindungen über die Smartride-App (siehe QR-Code) oder Website www.vvt.at zu prüfen, um Wartezeiten oder knapp verpasste Anschlüsse zu vermeiden.



VÖLSER SCHÜTZENBALL

Samstag, 18. JAN. 2025
Beginn 20:30
Blaike

Es spielen für Sie:
Feitz & Modern
Die Tiroler Stämme

Eintritt:
Freiwillige Spenden

Trachten und Uniformen sind gern gesehen!

Auf Ihren Besuch freut sich die Schützenkompanie Völs

Tischreservierungen: Telefon 0699 / 10786682
Kostenloser Shuttle Service 19:30-21:00 und 24:00-01:30 von allen Völs Bushaltestellen.



BewegungsFreiraum Völs

YOGA ■ PILATES ■ FITNESS

NEUE SEMESTERKURSE AB FEBRUAR 2025

Persönlichkeit, Individualität & höchste Qualität!

Bei uns im BewegungsFreiraum Völs liegt der Fokus auf deiner ganzheitlichen Gesundheit. Im Kleingruppentaining bist du jederzeit bestens betreut.

**Yogakurse
Pilateskurse
Functional Fitness
Personal Training**




Nähere Infos findest du auf unserer Website unter bewegungsfreiraum-voels.at oder unter +43 699 12631053
Ich freue mich auf dich! Daniela

AKTUELLES

Die Natur im Garten Plakettenverleihung 2024

Bereits zum 11. Mal wurden im Landhaus in Innsbruck Tiroler Gärtnerinnen und Gärtner mit der Natur im Garten Plakette verliehen. Insgesamt 98 Gärten wurden im November ausgezeichnet. Naturgärten schaffen nicht nur einen Ort zum Erholen, sondern auch wertvollen Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Schmetterlinge, Wildbienen, Igel und Vögel sind hier keine Seltenheit, da sie durch ein vielfältiges Pflanzenangebot, Nistplätze und Nützlingsunterkünfte gefördert werden. Dabei wird auf den Einsatz von Pestiziden, Kunstdünger und Torf verzichtet. Mit der Natur im Garten Plakette wird ein sichtbares Zeichen nach außen gesetzt – *Hier wird für die gegärtner!*

Auch aus der **Gemeinde Völs** waren bei der Verleihung am 9. November 2024 im Landhaus in Innsbruck eine Preisträgerin mit dabei. **Agatha Eder** wurde im Rahmen der Feier von Landesrat René Zumtobel und Dr. Bettina Ellinger, Obfrau des Tiroler Bildungsforums, die Natur im Garten Plakette überreicht. In **Völs** gibt es damit **20 ausgezeichnete Naturgärten**.

Bereits 44 Tiroler Gemeinden sind Teil der Initiative Natur im Garten. Auch sie gestalten ihren Grünraum naturnah und verzichten auf Pestizide, Kunstdünger und Torf im öffentlichen Raum. In den letzten Jahren sind in diesen Gemeinden über 25.000 m² artenreiche Blumenwiesen entstanden.

Zusammen mit den vielen Naturgärten entstehen so grüne Korridore in den Gemeinden. Hier finden Tiere und Pflanzen nicht nur Lebensraum, sondern können auch geschützt um-



Foto: Adreas Gänslückner

Im Bild v.l.: Matthias Karadar MSc., Projektkoordinator Natur im Garten, Landesrat René Zumtobel, Preisträgerin Agatha Eder, Dr. Bettina Ellinger, Obfrau des Tiroler Bildungsforums.

herwandern. „Und das Potential dieser Flächen für die Natur ist groß! Denn in Tirol sind ca. 10 % des Dauersiedlungsraums Gärten und Parkanlagen.“, so Matthias Karadar von Natur im Garten Tirol.

Wissenswertes rund um den Naturgarten zum kostenlosen Download findet man auf der Homepage www.naturimgarten.tirol

Das Projekt Natur im Garten in Tirol ist eine Initiative des Tiroler Bildungsforums mit Unterstützung des Landes Tirol.

TRACHTENVEREIN VÖLS

Rückblick auf den 33. Völser Christkindlmarkt

Am Samstag, den 7. und Sonntag, den 8. Dezember, verwandelte sich der Vorplatz der Volksschule Völs wieder in eine stimmungsvolle Weihnachtskulisse. Der 33. Völser Christkindlmarkt lockte zahlreiche Besucherinnen und Besucher an und bot ein buntes Programm für die ganze Familie.

Trotz eines verregneten Sonntags fanden insgesamt 36 Standbetreiber ihren Weg auf den Weihnachtsmarkt und präsentierten ein vielfältiges Angebot von Kunsthandwerk über weihnachtliche Spezialitäten bis hin zu regionalen Produkten. Die hohe Besucherzahl zeigte, dass der Christkindlmarkt weiterhin ein Highlight in der Vorweihnachtszeit darstellt.



Ein besonderes Dankeschön gilt den Musikgruppen, die für eine feierliche und besinnliche Atmosphäre sorgten. Der „Romantik Express“, der Kinder- und Jugendchor Völs, die Stubai-er Alphornbläser und die Gruppe „MuSIS“ begeisterten mit ihren Auftritten und verbreiteten weihnachtliche Stimmung. Ein Höhepunkt war das Weihnachtskonzert der Gruppe MuSIS, welche die Besucher in eine festliche Stimmung versetzte.

Auch die jüngsten Gäste kamen nicht zu kurz: Der Nikolaus besuchte den Markt in Begleitung seiner Engel und verteilte kleine Geschenke, was bei den Kindern für strahlende Augen sorgte. Der Trachtenverein Völs bedankt sich herzlich bei allen, die zum Gelingen des Christkindlmarkts beigetragen haben – sei es als Standbetreiber, Musiker, Helfer oder Besucher. Gemeinsam haben wir den Geist der Weihnacht erlebbar machen können.

Die Vorfreude auf das kommende Jahr ist bereits groß: Am 6. und 7. Dezember 2025 öffnet der Völser Christkindlmarkt wieder seine Tore wir würden uns freuen, euch auch dann wieder begrüßen zu dürfen.

RADSTAMMTISCH

Radfahren im Winter



Immer mehr Radlerinnen und Radler sind ganzjährig unterwegs, auch bei uns in Völs. Mit der passenden Kleidung - am besten im Zwiebschalenprinzip - und einem gut gepflegten Fahrrad macht die Fahrt auch bei kalter Luft Spaß. Voraussetzung sind natürlich geräumte Straßen und Radwege, wobei ohnehin ein Großteil des Winters schneefrei ist.

Hier ein paar Tipps für das winterliche Radfahren:

- Exponierte Körperteile schützen (Hände, Ohren, Füße), jedoch nicht zu warm anziehen, weil man sich durchs Schwitzen leichter verkühlt.
- Bei starker Kälte Gesicht mit Creme schützen.
- Bei Schnee- oder Eisfahrbahn den Reifendruck leicht reduzieren.
- Langsamer fahren und vorsichtiger bremsen, vor allem die Hinterbremse benutzen.
- Schnee oder Matsch am Straßenrand können eine größere Herausforderung sein. In diesem Fall besser weiter zur Mitte der Fahrspur ausweichen.
- Korrosion durch Streusalz kann verringert werden, indem das Fahrrad öfters gereinigt und vor allem die Kette nachgeölt wird.
- Für eine gute, funktionierende Beleuchtung sorgen und kontrollieren, ob alle vorgeschriebenen Reflektoren vorhanden sind.
- Auch das Elektro-Rad braucht keine Winterpause. An kalten Tagen den Akku mit ins Haus nehmen und im Warmen aufladen.

Peter Erler, Radstammtisch Völs



Österreich radelt

Jetzt mitradeln & gewinnen!

Österreich radelt auch im Winter!
In der App oder online anmelden, losradeln und Kilometer eintragen.

11. November 2024 –
11. Februar 2025

Jetzt Winterradeln

radelt.at

BÜCHEREI

Let's read! – Englische Bücher in der Bücherei



In den letzten Monaten wurde bei uns in der Bücherei vermehrt nach englischen Büchern gefragt. Da wir in diesem Bereich bisher nur sehr wenig zu bieten hatten, haben wir unseren Medienbestand in diese Richtung erweitert. Dabei war es uns wichtig, dass für alle etwas dabei ist.

Deshalb können wir stolz verkünden, dass ihr seit Mitte Dezember ein eigenes Regal voll mit englischen Büchern für alle Altersstufen in der Bücherei finden könnt. Egal ob Bilderbuch, Leseanfängerbuch, Jugendbuch, Krimi oder Roman, ob Lernanfänger, fortgeschrittene Sprachkenntnisse oder fließende Englischsprecher:innen – es werden garantiert alle fündig werden. Neben dem ein oder anderen englischen Titel, der euch wahrscheinlich schon auf Deutsch bekannt ist, gibt es jetzt auch einige englische Klassiker, herzerwärmende Liebesromane, aufregende Krimis, spannende Jugendbücher und abenteuerliche Bilderbücher.

Also, kommt doch gerne einmal vorbei und entdeckt unser neues Regal. Wir sind uns sicher, dass für alle die passende englische Lektüre dabei sein wird.

Liebe Grüße aus der Bücherei, Das Büchereiteam



Over the last few months, there has been an increasing demand for English books in our library. As we previously had very little to offer in this area, we decided to expand our media stock in this direction. It was important to us that there was something for everyone.

We are therefore proud to announce that since the middle of December you can find a shelf full of English books for all ages in the library. Whether it's a picture book, a beginner's book, a young adult book, a thriller or a novel, whether you're a beginner, an advanced language learner or a fluent English speaker - everyone is guaranteed to find what they're looking for. In addition to some English titles that you are probably already familiar with in German, there are now also some English classics, heart-warming romance novels, exciting thrillers, thrilling books for teenagers and adventurous picture books.

So why don't you come by and discover our new shelf? We are sure that everyone will find a great English book.

Greetings from the library, The library team



Grill - Imbiss Dorfladele

Montag bis Freitag 11:00 – 13:30 Uhr und 17:00 – 21:00 Uhr

Tel.: 0664 / 99 75 33 31

KATHOLISCHE KIRCHE

Ausgewählte Gottesdienste und Veranstaltungen



Alle Termine auf: www.pfarre-voels.net und auf der wöchentlichen Gottesdienstordnung. Kanzleizeiten: Dienstag 9 bis 11 Uhr, Mittwoch 17 bis 19 Uhr, Donnerstag 9 bis 11 Uhr Telefon: 0512 / 30 31 09, E-Mail: pfarrevoels@stiftwilten.at

DIE STERNSINGER KOMMEN VOM 2. BIS 6.1. – AKTUELLE INFOS ÜBER DIE HOMEPAGE

GLEICHBLEIBENDE GOTTESDIENSTE IN DER PFARRKIRCHE:

- **Samstag**, 18.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 19.00 Uhr Vorabendmesse
- **Sonntag**, Hl. Messe 8.30 Uhr, 10.00 Uhr Familiengottesdienst

WERKTAGSGOTTESDIENSTE

- **Dienstag**, 19.00 Uhr Anbetung, Vesper
- **Mittwoch**, 19.00 Uhr Abendmesse
- **Donnerstag**, Hl. Messe nur für die Bewohner der Gesundheitsdienste und des betreuten Wohnens
- **Freitag**, 15.00 Uhr Hl. Messe in der Pfarrkirche (im Jänner)

Mittwoch, 1.1.2025 – Hochfest der Gottesmutter Maria
keine Messe um 8.30 Uhr!
19.00 Uhr **Festgottesdienst** (Cantilena Tyrolensia)

Donnerstag, 2.1.
bleibt die **Pfarrkanzlei geschlossen**

Freitags im Jänner
15.00 Uhr Hl. Messen in der Pfarrkirche

Samstag, 4.1.
Fair Trade Verkauf nach der Abendmesse

Sonntag, 5.1.
8.30 Uhr Hl. Messe
10.00 Uhr Familiengottesdienst

Montag, 6.1. – Erscheinung des Herrn
10.00 Uhr **Festgottesdienst** (Kirchenchor) mit **Segnung von Dreikönigswasser, Salz, Weihrauch und Kreide**

Dienstag, 7.1.
19.00 Uhr **Requiem für die Letztverstorbenen** 4. Quartal (Velle Vox)

Mittwoch, 8.1.
19.45 Uhr **Pfarrgemeinderatssitzung**

Freitag, 10.1.
9.00-10.30 Uhr Bibelrunde im evangelischen Pfarrheim

Sonntag, 12.1. – Taufe des Herrn
8.30 Uhr Hl. Messe
☺ 10.00 Uhr Familiengottesdienst

Mittwoch, 15.1.
20.00 Uhr **Taufabend**

Samstag, 18.1.
☺ 19.00 Uhr Jugendmesse mit Vorstellung der Firmlinge

Freitag, 24.1.
16.00 Uhr Dankesessen für Kirchenpfleger/innen im Pfarrsaal

Samstag, 25.1.
10.00 Uhr **1. Erstkommunionkindertreffen** im Pfarrheim
15.00 **Tauffeier**

Sonntag, 26.1.
10.00 Uhr **Familientreffen der Erstkommunionkinder**
Pfarrkaffee nach den Vormittagsgottesdiensten

SAMSTAG, 1.2./SONNTAG 2.2.
Firmlingstage im Pfarrhaus

Sonntag, 2.2. – Darstellung des Herrn (Mariä Lichtmess)
10.00 Uhr Familienmesse
19.00 Uhr **Kerzensegnung (Alte Kirche) – Lichterprozession zur Pfarrkirche**

Montag, 3.2. – Hochfest des Hl. Blasius in der Blasiuskirche:
Festmesse: 8.30 Uhr und 10.00 Uhr (Kirchenchor)
Festandacht: 14.30 Uhr (Kirchenchor)
Festprediger: Abt Cyrill Greiter, OCist vom Stift Stams

EVANGELISCHE KREUZKIRCHE

Gottesdienste im Jänner 2025

Sonntag, 05.01. – 9 Uhr
1. Sonntag nach Christfest
Evangelium Lukas 2,41–52

Sonntag, 19.01. – 9 Uhr
2. Sonntag nach Epiphania
Evangelium Johannes 2,1–11

Weitere Termine:

BIBELSTUNDE

Jeden zweiten Freitag im Monat von 9 bis 10.30 Uhr im Clubraum der Kreuzkirche, mit Pfarrer i.R. Bernhard Groß. Jänner-Termin: 10.01.

KIRCHENKAFFEE

Im Anschluss an die Sonntagsgottesdienste im Clubraum der Kreuzkirche.

GEBETSKREIS

Jeden Donnerstag (außer in den Schulferien) um 17.30 Uhr im Clubraum der Kreuzkirche.

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST IM HAUS DER GESUNDHEITSDIENSTE VÖLS

Ökumenischer Gottesdienst in der Weltgebetswoche für die Einheit der Christen am Donnerstag, 23.01., um 15.30 Uhr im Haus der Gesundheitsdienste Völs.

Aktuelles und Wissenswertes über unsere Pfarrgemeinde finden Sie auf unserer Homepage www.innsbruck-christuskirche.at

ZUM NACHDENKEN

Denken, was wahr ist,
fühlen, was schön ist
und wollen, was gut ist
Platon



Emmausstube Jänner 2025

| | | |
|---------|-------|----------------------------------|
| Montag, | 6.1. | keine Stube, Feiertag |
| Montag, | 13.1. | spielen, plaudern, singen |
| Montag, | 20.1. | Bewegung mit Musik |
| Montag, | 27.1. | Blasiussegen mit Andacht |

EMMAUSSTUBE

Nikolausfeier Emmausstube

Emmausstube

Wie jedes Jahr feierten wir in der Emmausstube einen besinnlichen Adventnachmittag. Der Völser Chor „Velle Vox“ unter der Leitung von Markus Weiler, erfreute uns mit adventlichen Liedern, Harfenspielerin Hannah bezauberte uns mit ihrer Harfe und unser Reinhard Schretter

rundete das Programm mit besinnlichen Texten, auch jene zum Schmunzeln, ab. Abschließend besuchte uns der Heilige Nikolaus und beschenkte uns mit allerlei Leckereien. Ein Dank an alle, die diesen Nachmittag feierlich gestaltet haben.

Christa mit ihren Helferinnen



VINZENZGEMEINSCHAFT VÖLS

Handarbeitsbazar

Mit Liebe beim Nächsten



Am Elisabeth Sonntag veranstaltete die Völser Handarbeitsrunde ihren alljährlichen Weihnachtsbasar. Der Reinerlös aus dieser Wohltätigkeitsveranstaltung kommt der Vinzenzgemeinschaft zu gute. Diese wiederum kann mit der großzügigen Spende unverschuldet in Not geratenen Völserinnen und Völsern helfen.

Die VG Völs möchte sich bei allen fleißigen Mitgliedern der Handarbeitsrunde herzlich bedanken. Danke für eure wunderschönen Handarbeiten, für die kunstvollen Bastelarbeiten, für die kulinarischen Köstlichkeiten. Wir bedanken uns bei den vielen Bäckerinnen der köstlichen Torten und Backwaren.



Sie waren eine Augenweide und Gaumenfreude! Sie alle haben zum großen Erfolg der Veranstaltung beigetragen.

Die Mitglieder der Vinzenzgemeinschaft wünschen Glück, Gesundheit und viel Erfolg im neuen Jahr.

KRIPPENVEREIN VÖLS

Krippenausstellung 2024

Der Krippenverein Völs möchte sich bei den zahlreichen Besuchern der Krippenausstellung am 7. und 8.12.2024 im Theatersaal bedanken. Es war uns eine Freude, euch die Vielfalt der Krippenkunst näherzubringen und gemeinsam in diese wunderbare Tradition einzu-

tauchen. Durch euer Interesse und die Wertschätzung wurde die Ausstellung für uns zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wir wünschen ein frohes, gesundes und erfülltes neues Jahr 2025.

Der Vorstand des Krippenvereins Völs

ÄRZTLICHER SONN- UND FEIERTAGSDIENST VÖLS, MUTTERS UND NATTERS**1. Jänner****DR. KATJA KRALER**

Peter-Siegmaier-Str. 11
Notordination von 10-12 Uhr
Tel. 0512/30 33 76

4. / 5. Jänner**DR. CLEMENS OFFER**

Mutters, Dorfstraße 80,
Tel. 0512/31 97 85

6. Jänner**DR. STEFAN NEUNER**

Bahnhofstraße 38a
Notordination Samstag: 9-10 + 17-18 Uhr,
Sonn- und Feiertag: 9-10 Uhr
Ordination: 0512/30 25 30
Tel.: 0512/30 25 30, Fax DW 2

11. / 12. Jänner**DR. KATJA KRALER****18. / 19. Jänner****DR. WALTER BERNWICK**

Natters, Feldweg 2
Notordination von 10-11 Uhr
Tel. 0512/54 65 11

25. / 26. Jänner**DR. STEFAN NEUNER****1. / 2. Februar****DR. CLEMENS OFFER****NACHT-, SAMSTAGS- UND SONNTAGSDIENST****CYTA-APOTHEKE:**

Samstag, 4. Jänner
Dienstag, 14. Jänner
Freitag, 24. Jänner

ST.-BLASIUS-APOTHEKE:

Donnerstag, 9. Jänner
Sonntag, 19. Jänner
Mittwoch, 29. Jänner

Die

GESUNDHEITSDIENSTE VÖLS

beratung | pflege | haushalt | kulinarik

informieren

Tel. Nr. Verwaltung 0512/30 26 55 | Wir stehen Montag bis Donnerstag von 08:30 bis 13:30 Uhr, am Freitag von 8:30 bis 11:30 Uhr und am Nachmittag nach telefonischer Vereinbarung gerne zu Ihrer Verfügung.

Liebe Völserinnen und Völser!

BETREUTES WOHNEN

Wir wünschen allen ein gutes neues Jahr 2025. Das vergangene Jahr war mit vielen schönen Erlebnissen bestückt und dafür möchten wir uns recht herzlich bedanken. Wie zum Beispiel: Die Bäckerei Theresia Molk mit Herrn Daniel Klotz, der es uns in der Vorweihnachtszeit ermöglichte, mit den BewohnerInnen des Betreuten Wohnens Völs in die Probebackstube zu kommen, um Kekse zu backen. Es war ein wundervoller Vormittag,



bei dem wir viel Spaß hatten und ganz viele Kekse mitnehmen durften. Magdalena Becke mit ihrer Harfe, die schon über mehrere Jahre die Herzen der BewohnerInnen höher schlagen ließ, Maria Strobel mit ihren Gesangsfreunden, die immer wieder mit ihre schönen Stimme für ganz besondere Momente sorgt. Annelies Kofler und Luggi Geiler, die uns mit den Gitarren bei der Singrunde und Monatsgeburtstagsfeiern musikalisch begleiten. Wir haben noch so viele wunderbare Menschen, die uns unentgeltlich ihre Zeit schenken. Ein großes „vergelt's Gott“ an alle, wir wissen diese Einsätze sehr zu schätzen..

DGKP Claudia Kolp

STATIONÄRE UND MOBILE PFLEGE

Gesund in den Dienst zu gehen und gesund nach Hause zu kommen – das ist das Fundament jeder erfolgreichen Organisation. Aus diesem Grund haben die Gesundheitsdienste Völs in Zusammenarbeit mit der BVAEB ein nachhaltiges, zweijähriges Projekt zur betrieblichen Gesundheitsförderung gestartet.

Der offizielle Startschuss fiel am 19. November mit einer Auftaktveranstaltung, bei der das gesamte Team umfassend informiert wurde und die Weichen für die nächsten Schritte gestellt wurden. Ein zentraler Bestandteil des Projekts ist eine Mitarbeiterbefragung, die den aktuellen Gesundheitszustand erheben soll. Die Beschäftigten werden dabei eingeladen, ihre eigene Gesundheit einzuschätzen, Herausforderungen zu benennen und ihre Wünsche für gezielte Unterstützungsangebote zu äußern. Im weiteren Verlauf des Projekts werden interne Arbeitsgruppen gebildet, die sich intensiv mit den vielfältigen Aspekten der Gesundheitsförderung auseinandersetzen und nachhaltige Maßnahmen entwickeln. Ziel ist es, die Gesundheit der MitarbeiterInnen langfristig zu stärken und das Arbeitsumfeld gesundheitsförderlich zu gestalten. Wir freuen uns auf die Ergebnisse und die positiven Veränderungen, die dieses Projekt mit sich bringen wird.

Positives und Sprüche zum Nachdenken hinterließ auch ein Herr mit weißem Rauschebart, der uns am 4. Dezember zur Nikolausfeier in den Gesundheitsdiensten Völs besuchte. Das alljährliche Nikolaussackerl durfte dabei natürlich



nicht fehlen. Unsere Küche und das Serviceteam verköstigten insgesamt 120 Gäste, die den Nachmittag sichtlich genossen. Ein großes Lob an das gesamte Team, das diesen schönen Nachmittag für die Bewohnerinnen und Bewohner sowie deren Angehörige ermöglicht hat.

*DGKP Philipp Moll, MSc.
Pflegedirektor*

GEBURTSTAGE IM DEZEMBER

Wir wünschen
Frau Elisabeth Weiss,
Herrn Guiseppa Mairl
und Frau Barbara Jordan

ALLES GUTE
ZUM GEBURTSTAG!

PROSIT NEUJAHR!

Das neue Jahr beginnt, das Alte lass mit wertvollen Erinnerungen hinter dir. Kurz vor Neujahr hatte ich eine Begegnung mit einem unserer Bewohner, der mir eine wertvolle Erinnerung hinterließ. Ich fragte ihn, ob er denn gute Vorsätze für das neue Jahr hätte. Die Frage war spontan, fast beiläufig gestellt, doch seine Reaktion überraschte mich. Er hielt inne, stützte sich auf seinen Rollator, und ein tiefes, herzliches Lachen erfüllte den Gang. „Junger Mann, wissen Sie, was man sich in meinem Alter vornimmt? Nix! Gar nix. Wenn man so alt ist wie ich, gibt es nur noch einen Vorsatz: jeden Tag zu nehmen, wie er kommt.“ Ich nickte, aber er sah, dass ich mehr erwartete. „Schauen Sie, früher habe ich mir ständig etwas vorgenommen. Weniger rauchen, mehr sparen, gesünder essen. Aber wissen Sie, was ich gelernt habe? Das Leben hält sich an keine Vorsätze. Es passiert einfach, mit allem Guten und Schlechten. Warum also mit sich selbst so streng und nicht auch einmal zufrieden sein?“

Seine Worte klangen nach. Ich hatte auf eine lustige Bemerkung gehofft, vielleicht auf eine Anekdote – aber ich bekam etwas viel Wertvolleres: eine Einsicht, die aus neun Jahrzehnten Lebenserfahrung stammte. Vielleicht liegt in diesem einfachen Gedanken mehr Wahrheit, als wir zugeben möchten. Gute Vorsätze mögen uns motivieren, aber manchmal vergessen wir dabei, einfach zu sein und das Leben anzunehmen, wie es kommt. Dieser Herr hat keine Listen, keine Pläne – nur eine Weisheit, die in ihrer Einfachheit beeindruckt.

Wir von den Gesundheitsdiensten Völs wünschen allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Klientinnen und Klienten, Bewohnerinnen und Bewohnern, Angehörigen, Gästen, Ehrenamtlichen, Mitwirkenden und Unterstützenden ein wundervolles, gesundes Neujahr 2025!

*Philipp Moll, MSc.
Pflegedirektor*

SOZIAL SPRENGELVÖLS

ehrenamt | bildung | information

Eine Serviceeinrichtung der Marktgemeinde Völs

6176 Völs, Bahnhofstraße 19 (in den Gesundheitsdiensten Völs)

Tel.: 0512 / 30 47 76; Danja Sapper · E-Mail: sozialsprengel-ehrenamt@spv.tirol · Homepage: www.sozialsprengel-voels.at

Gerne können Sie uns auch unter der Tel.-Nr. 0664 / 178 70 63 eine Nachricht hinterlassen.

Bürozeiten: Mo, Mi, Fr von 8:30-11:30 Uhr und nach Vereinbarung

Wir sind verantwortlich für das Ehrenamt und für die Durchführung von Veranstaltungen zum Thema Gesundheitsvorsorge. Unsere Angebote orientieren sich an den Notwendigkeiten, Bedürfnissen und Wünschen der Völser Bevölkerung und werden laufend weiterentwickelt.

Ehrenamt – „Freiwillig für Völs“

In der Marktgemeinde Völs wird freiwilliges Engagement gezielt gefördert, begleitet und entwickelt.

Dabei geht es um Vernetzung von Personen die Hilfe brauchen und Hilfe geben. Die Einrichtung sieht sich als Ergänzung und nicht als Konkurrenz zu bestehenden Angeboten. Personen die keinem Verein angehören wollen, aber sich ehrenamtlich engagieren möchten, werden von der Marktgemeinde Völs bestens unterstützt. So sind alle Ehrenamtlichen Unfall- und Haftpflichtversichert und erhalten bei Bedarf die notwendigen Schulungen und Fortbildungen.

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber noch nicht genau, was für Sie das Richtige ist? Dann kommen Sie zu uns, wir informieren Sie gerne in einem unverbindlichen, persönlichen Gespräch über mögliche Aufgaben und Einsatzorte.

Computeria

Die Computeria Völs findet **jeden Montag von 9:00 – 11:00 Uhr** in den Gesundheitsdiensten Völs statt. Wir bieten Hilfe im Umgang mit PC, Laptop, Tablet oder Handy. Es finden keine Kurse statt, jede/r Teilnehmer/in wird individuell betreut. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Besuch der Computeria ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich!

Vorträge „Gesundheit Aktuell“

In Kooperation mit dem Ausbildungs-

zentrum West und der Gesundheitsdienste Völs veranstalten wir Vorträge zu Themen wie Gesundheit, Prävention, Pflege und Medizin. Die Vorträge finden jeden zweiten Monat, jeweils am dritten Donnerstag um 19:00 Uhr in den Gesundheitsdiensten statt. Die Vorträge sind kostenlos!

NÄCHSTER VORTRAG:

„Venenerkrankungen“ – Der K(r)amp mit den Krampfadern, Vorsorge und Behandlung am Donnerstag, 23. Jänner 2025 um 19:00 Uhr.

Demenz Café Völs, „Miteinander – Füreinander“

Am Freitag, den **10. Jänner 2025** von 15.00-16:30 Uhr im Café „Atrium“ in den Gesundheitsdiensten Völs.

Unter dem Motto: **„Füreinander – Miteinander“, ein Stammtisch zum Austausch und Kraft tanken**, laden wir alle Menschen mit Demenz und deren Angehörige herzlich ein. Denn wer Abläufe und Fakten über die Demenz-Erkrankung weiß, dem hilft es Ängste abzubauen und „dementsprechend“ zu reagieren. (Keine Voranmeldung notwendig!) Gerne können Sie sich bei Fragen an den Sozialsprengel wenden.

Kostenloses Erstgespräch bei Rechtsangelegenheiten

Die kostenlose Erstberatung in Rechtsangelegenheiten mit Dr. Stefan Kornberger, findet am Freitag, den **10. Jänner 2025** in den Räumlichkeiten des Sozialsprengels, in der Zeit von 16:00-18:00 Uhr statt. (Keine Voranmeldung notwendig!)

Hilfestellung bei Ernährungs- und Diätfragen

Was kann ich essen? Was tut mir gut? Was ist gesund? Das Ernährungswissen ist groß, doch die praktische Umsetzung gestaltet sich teilweise schwierig. Unsere Diätologin Andrea Tichy berät Sie gerne zu Themen wie: Gesunde Ernäh-

rung, Übergewicht, Diabetes mellitus, Unverträglichkeiten, u.v.m. Anmeldungen dazu werden gerne entgegengenommen. (Bitte beachten Sie unsere Bürozeiten!)

Sozialfonds „Völser helfen Völsern“

Der Sozialfonds dient zur Unterstützung hilfsbedürftiger Völser*innen. Finanziert wird der Fonds aus Spenden und Sozial-einnahmen (unser Osterbasar, private Spender, Firmen und Vereine, Kranz-ablöse und Spenden statt Geschenke, ...). Mit der Spende kann vor Ort notleidenden Familien und Einzelpersonen sowie älteren, einsamen oder kranken Menschen geholfen werden.

Jeder Antrag an den Fonds wird vom Vorstand des Sprengels sorgfältig geprüft. Es fallen keine Verwaltungskosten an, somit kommt die gesamte Spende beim Betroffenen an. Gerne kann die Spende auch für einen bestimmten Zweck (z.B.: bedürftige Familien, Kinder/Jugendarbeit, Senioren, ...) gewidmet werden.

SPENDENkonto:

RB Tirol Mitte West – IBAN:

AT06 3633 6000 0132 0969

Wir bedanken uns herzlich bei allen Spender*innen!





Unter dem Motto: **Informieren – mitmachen – weitersagen**, informiert der Sozialsprengel Völs gemeinsam mit den Gesundheitsdiensten Völs in regelmäßigen Abständen zu Themen wie: **Gesundheit, Vorsorge und Pflege.**

Mischa Todeschini, Bakk.: „Im Mittelpunkt stehen Themen die für die Völser Bevölkerung von Interesse sind, insbesondere für Körper und Geist.“

INFORMIEREN - MITMACHEN - WEITERSAGEN

Diesmal gibt einige Tipps zum Thema **„Venenerkrankungen“**. Der (K)rampf mit den Krampfadern, was trägt zur Linderung bei.

Krampfadern sind erweiterte, verdrehte Venen, die durch eine Venenschwäche entstehen. Krampfadern können mit Schmerz, Schwellung und einem Schweregefühl in den Beinen einhergehen.

Wir möchten Euch heute ein paar Tipps mitgeben, die unterstützend zur Schulmedizin Erleichterung schaffen können. Zu Beginn jeglicher Maßnahmen ist eine medizinische Abklärung durch einen Arzt notwendig. Sprechen Sie in jedem Fall im Vorfeld, immer mit ihrem Arzt des Vertrauens.

Linderungsmöglichkeiten:

- Wadenwickel
- Beinhochlagerung
- Regelmäßige Bewegungseinheiten (z.B. regelmäßige Spaziergänge, aber auch schon mehrmals täglich am Stand für 5 – 10 Minuten gehen, könnte Linderung verschaffen)
- Kastaniengel zum Einreiben der Beine
- Venenwickel bei schweren Beinen
- Kneippanwendungen
- Gemmotherapie / Heilkraft der Pflanzenknospen

Tipps für den Alltag –
„Tu deiner Gesundheit etwas Gutes!“



Venenwickel:

Apfelessig 1:2 verdünnt und temperiert nach eigenem Wohlbefinden, etwa 10 bis 20 Grad unter der Körpertemperatur. Ein Leinen- oder Baumwolltuch in der passenden Größe (Unterschenkel) in Apfelessig tränken und leicht auswringen. Das Tuch im Zug-Gegenzugprinzip „faltenfrei“ um die Wade anlegen. Mit dem trockenen, etwas größeren Baumwolltuch umwickeln und anschließend mit einem Außentuch oder Wollsocken fixieren. Auflagedauer ist so lange, wie es als angenehm empfunden wird. Meistens werden sie entfernt, wenn sie körperwarm sind.

Als Trägerflüssigkeit kann auch Meersalz verwendet werden. (Bitte bei offenen Hautstellen und Läsionen nicht anwenden). Zum Meersalz könnte man 1-3 Tropfen ätherisches Rosmarinöl (schmerzlindernd, venös entstauend, entzündungshemmend) oder Zypressenöl (krampflösend, lymphflussanregend) hinzufügen. Nach einem Venenwickel mit Meersalz unbedingt Hautpflege durchführen.

Schenkelguss/Kneippanwendung:

Den Schenkelguss bitte nur bei warmen Füßen anwenden.

Die Wassertemperatur soll in der Warmphase 36-38 Grad haben. Die Temperatur der Kaltphase liegt bei bis zu 18 Grad. Die warme und kalte Anwendung sollte je einmal wiederholt werden. Am Ende immer eine Kaltphase durchführen.

Man startet immer vom Fußrücken ausgehend an der Außenseite des rechten Beins und bewegt den Duschkopf nach oben. Verweilen sie dann kurz an der Leiste. Bei der Warmphase bis eine Durchwärmung stattfindet, beim kalten Wasser maximal 5-8 Sekunden. Dann in einer fließenden Bewegung über die Beininnenseite nach unten duschen. Es folgt das linke Bein. Als Abschluss werden die Fußsohlen rechts und links kalt abgebraust. Zum Schluss sorgt man für eine Wiedererwärmung des Körpers mit entsprechender Kleidung und oder Bewegung.

Gemmotherapie/Heilkraft der Pflanzenknospen:

Es ist auch möglich den Körper mittels Gemmomazerate systemisch zu unterstützen.

Bei Venenschwäche, Krampfadern, schweren Beinen könnte eine Einnahme von Castanea sativa (Esskastanie), Hippocastanaceae (Roskastanie) und Sorbus domestica (Speierling) zur Symptomlinderung führen.

Beispiel: morgens Hippocastanaceae, mittags Sorbus domestica und abends Castanea sativa. jeweils 20-50 Tropfen oder 1-3 Sprühstöße ½ Stunde vor dem Essen.

Bitte beachten Sie, dass die Trägerlösung Alkohol ist.

Literatur: <https://www.phlebology.de/patienten/venenkrankheiten/krampfadern/> - https://www.kneipp.com/ch_de/kneipp-wissen/kneipp-anwendungen/schenkelguss/
Ganz Ch, Hutter L. Gemmotherapie. 3. Aufl., atVerlag, München 2018 - Wolz, Uhlemayr. Wickel und Auflagen. 1. Aufl., Deutscher Apotheker Verlag 2015

Nähere Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten bekommen Sie bei uns in der Beratungsstelle der Gesundheitsdienste Völs.

Um die bestmögliche Versorgung gemeinsam mit Ihnen planen zu können, bitten wir um Terminvereinbarung unter der Tel.-Nr. 0512/302655 DW 399, oder per E-Mail: beratungsstelle@gdv.tirol.

SOZIAL SPRENGELVÖLS
ehrenamt | bildung | information

„Völser helfen Völsern“

Wir bedanken uns sehr herzlich beim „Brot Schmiede-Team“
für die großzügige Unterstützung!



BrotSchmiede
UN-GETRIBBE MÄCKERN

Dorfplatz Völs:
Abholung: Mittwoch 7:30-13:00 Uhr



GESUNDHEIT AKTUELL

Vortrag zum Thema:

**„Venenerkrankungen“ –
Der K(r)ampf mit den Krampfadern,
Vorsorge und Behandlung**

mit Daniel Truber, BScN MScN

**Am Donnerstag, 23. Jänner 2025
um 19:00 Uhr in den Gesundheitsdiensten Völs**



Zur Person: Daniel Truber, BScN MScN - „Mit langjähriger Erfahrung als DGKP an der Univ.-Klinik Innsbruck für Dermatologie, fundierter Weiterbildung in Praxisanleitung und Pflegemanagement sowie Studienabschlüssen in Pflegepädagogik und ANP ist der Referent seit 2018 in Lehre und Forschung an der FHG Innsbruck tätig, mit Schwerpunkten in Palliativ Care, Prävention und Pflegewissenschaft/qualitativer Forschung.“

„FREIWILLIG für VÖLS“

**Unser ehrenamtliches Team
sucht Verstärkung!**

**Für unseren Kooperationspartner
„Gesundheitsdienste Völs“
suchen wir ab sofort**

**ehrenamtliche
Helfer*innen**

**für die „Aktivierungsgruppe“
und für „Bewegung mit Musik“**

Du unterstützt aktiv unsere Ergotherapeutin bei ihren vielfältigen Angeboten für die Bewohner*innen und begleitest diese unter anderem beim Weg von und zur Gruppenaktivität.

Wenn du **Dienstag** oder **Donnerstag am Vormittag** (außer in den Ferien) von 10:15 - 12:00 Uhr Zeit hast, dann würden wir uns über dein Engagement sehr freuen.

Wir bieten eine umfassende Einschulung und „Schnupperzeit“ sowie professionelle Begleitung. Du bist selbstverständlich Unfall- und Haftpflicht versichert.

Wenn du mehr Informationen darüber möchtest, dann freu ich mich, wenn du mich für ein unverbindliches, persönliches Gespräch kontaktierst.

Kontakt: Sozialsprengel Völs, Bahnhofstraße 19
Danja Sapper/Ehrenamt;
Bürozeiten: Mo, Mi, Fr von 8:30-11:30 Uhr
Tel.: 0664/178 70 63
E-Mail: sozialsprengel-ehrenamt@spv.tirol

Dein **TIROLER
SENIORENBUND**

TIROLER SENIORENBUND

Einstimmung auf Weihnachten

Der Besuch eines Christkindlmarktes in der Vorweihnachtszeit ist beim Seniorenbund Völs Tradition.

Heuer fiel die Wahl auf den Weihnachtsmarkt auf der Fraueninsel im Chiemsee.

Rund 40 Mitglieder fuhren am 29.11.2024 ans „Bayerischen Meer“, wie der Chiemsee genannt wird. In Prien angekommen, fuhr die Gruppe mit dem Schiff auf die Fraueninsel. Die Insel ist zwar klein, der Weihnachtsmarkt aber sehr eindrucksvoll und zauberhaft. Auch die Gastronomie ließ keine Wünsche offen.

Ein paar Teilnehmerinnen und Teilnehmer versäumten sogar das Schiff zur Rückfahrt nach Prien. Ob das am Glühwein lag?

Margit Zimmermann



Foto: Andrea Herzog

PENSIONISTENVERBAND OG VÖLS

Adventfeier

 Pensionistenverband
Österreichs
Ortsgruppe Völs

Adventzeit – Stille Zeit, ist die Zeit der Besinnung, der inneren Einkehr und die Vorbereitung auf das Weihnachtsfest. Fernab vom Trubel der Weihnachtsmärkte, dem hektischen Treiben und dem stressigen Einkaufszwang, fand unsere besinnliche Adventfeier im großen, schön geschmückten Festsaal im Haus der Gesundheitsdienste statt.

Obfrau Maria Niederwieser begrüßte eingangs die Ehrengäste: Bürgermeister Peter Lobenwein, Landespräsident des Pensionistenverbandes Herbert Striegl, Gemeindevorständin Nicole Mair-Enzi, GR Daniela Gander-Neumann mit Gatten Ing. Elmar Neumann (Ersatz-GR) und DDr. Erwin Niederwieser NR.a.D. sowie alle Mitglieder und Gäste die zur Feier gekommen sind. Nach den Ansprachen der Ehrengäste, die den Zusammenhalt und die Leistungen des Vereines würdigten und den ausführlichen Bericht des Bürgermeisters über die Gemeindetätigkeiten, führte uns Obfrau Maria Niederwieser und ihr Team, in gewohnter Weise mit ihren weihnachtlichen Kurzgeschichten und Erzählungen durch



den besinnlichen Nachmittag. Musikalisch umrahmt wurde die Feier vom Trio Sepp Tatzreiter und dem Auftritt der Anklöpfler, die mit Adventliedern und Gesängen zur harmonischer Stimmung beigetragen haben. Auch für das leibliche Wohl mit Kaffee, Kuchen, Keksen und Getränken war bestens gesorgt.

Mit einer kurzen Vorschau auf das Jahr 2025 sowie dem Dank an alle MitarbeiterInnen für die ganzjährige Unterstützung, ein Dank an die Fa. MPreis für die großzügige Lebkuchenspende und den besten Weihnachtswünschen und alles Gute zum Jahreswechsel endete die besinnliche Feier.

KULTURKREIS VÖLS

Konzertempfehlung im Jänner



o'Hamlet

Irish folk music

- Veranstaltungszentrum Blaike
- Samstag, 25.01.2025
- Beginn: 20:00 Uhr
- Eintritt: € 10,- für Mitglieder
€ 15,- für Nichtmitglieder

Wenn man etwas nicht erwartet, dann ist es eine Irish-Folk-Band aus den Tiroler Bergen. Genau das ist o'Hamlet. Geboren und veredelt in Tirol, anno 2023. Mit viel Herzblut, einem Händchen für ausgeklügelte Melodien und reichlich Bühnenerfahrung, weiß die Band ihr Publikum zu verzaubern. Ihre Musik kann man irgendwo zwischen Irish-Folk, Celtic-Punk, Seemannsgarn und Südstaatenatmosphäre einordnen und sie lässt niemanden unberührt.



o'Hamlet besteht aus: Daniel Weiler-Fasser – Julia Braun – Madeleine Weiler – Philip Laber

FASCHINGSGILDE VÖLS

Termin 2025 der Faschingsgilde Völs



Die Faschingsgilde Völs wünscht allen Völslerinnen und Völslern, unseren Unterstützern, Helfern und Freunden ein gutes und erfolgreiches neues Jahr. Lange dauert es nicht mehr und unsere schon heiß ersehnte Fasnacht ist wieder da!

Nachstehend möchten wir euch unsere Termine für den Feber bekanntgeben. Nähere Informationen zu den einzelnen Terminen erfahrt ihr über unsere Sozialen Medien, Homepage und in der Feber Gemeindezeitungsausgabe.

- Sonntag, 02.02. – **Schlanggltag** und **Warm-Up Party** im „alten“ Feuerwehrhaus
- Montag, 03.02. – **Joggl Ausgraben** am Ortsfeiertag
- Samstag, 15.02. – **Großer Faschingsumzug** mit Umzugsparty im VAZ Blaike
- Samstag, 22.02. – **Krapfenverkaufen** von Haus zu Haus ab 08:00 Uhr
- Donnerstag, 27.02. – **Tampern** am unsinnigen Donnerstag
- Dienstag, 04.03. – **Tampern** am Faschingsdienstag

GROSSER FASCHINGSUMZUG MIT UMZUGSPARTY IM VAZ BLAIKE

Das Highlight der heurigen Fasnacht wird unser großer Faschingsumzug am Samstag, 15.02.! Über 20 Gruppen aus Völs und der näheren Umgebung nehmen teil. Bunt gemischt, sowohl Wägen als auch Fußgruppen geben ihre Darbietungen zum Besten!

- **Start 12:30 Uhr am 1. Aufführungsplatz** bei der Bushaltestelle „Völs Seesiedlung/Apotheke“
- **2. Aufführungsplatz** bei der Raiffeisenbank in der Bahnhofstraße
- Anschließend **Wagenparty** am Vorplatz vom VAZ Blaike und Umzugsparty mit Disco im VAZ Blaike

Achtung! Straßensperre durchs Dorf am 15.02. in der Aflingerstraße ab Höhe ca. OMV-Tankstelle und Bahnhofstraße bis zur Metzgerei Singer von 11:30 – 17:30 Uhr. Für Busse gilt die Sperre von der OMV-Tankstelle bis zum Autohaus Meisinger!



INTERVIEW

Anton Pertl feierte seinen 70. Geburtstag

In einem sehr stimmungsvollen Rahmen lud Toni Pertl Familie, Freunde und Weggefährten zu seinem 70er ein: Ins ehemalige "Schützenheim", heute das Veranstaltungszentrum Blaike und nach der offiziellen Eröffnung mit einem Schützenempfang mit der Musikkapelle Völs, Meldung, Front Abschreiten und einer Ehrensalve der Schützenkompanie Völs, schmackhafter Stärkung und perfektem Catering durch die Völser Landjugend und lobenden Reden, dauerten die Gespräche noch bis lange nach Mitternacht. Der Ehrenbürger Anton Pertl hat Völs über Jahrzehnte als Gemeinderat, Vizebürgermeister und aktives Mitglied in vielen Vereinen geprägt. Sein Redaktionskollege Erwin Niederwieser hat mit ihm gesprochen.



Toni, mir ist aufgefallen, dass bei der Feier natürlich deine Schützenkameraden in Völs und im Bataillon Sonnenburg bis hin zum Landeskommendant Saurer sehr stark vertreten waren, dass aber auch viele Vereinsvertreter gratuliert haben. Du bist neuer Obmann des Seniorenbundes und die Vereine waren Dir immer wichtig.

Toni Pertl: Bei der Schützenkompanie Völs bin ich seit über 50 Jahren, ebenso bei der Feuerwehr und bei der Dorfbühne seit der Gründung vor 48 Jahren. Als Kultur- und Sportreferent der Gemeinde hatte ich neben meinen Mitgliedschaften zu allen Vereinen intensive Kontakte und habe mich für deren Arbeit eingesetzt. Daraus sind auch Ehrenmitgliedschaften entstanden und ich bin einer der wenigen Schützenmajore in Tirol, der auch Ehrenmitglied der Musikkapelle ist. Bedanken möchte ich mich bei allen, die zu meiner Feier gekommen sind und vor allem auch bei jenen, die mich bei der Vorbereitung und der Abwicklung unterstützt haben, allen voran bei der Völser Landjugend. Ich habe diesen Abend sehr genossen.

Bei der Dorfbühne habe ich dich öfters erlebt; hilft es in der Politik, wenn man Bühnenerfahrung hat?

Toni Pertl: Ja, das hilft natürlich schon. Da fällt einmal die Schwellenangst weg, vor Publikum zu sprechen. Und wir hatten ja auch eine eigene Schauspielausbildung im Grillhof, da lernt man richtiges Auftreten.

Was können Kinder und Jugendliche in den Vereinen lernen?

Toni Pertl: Bei den Schützen – aber nicht nur dort – geht es um Kameradschaft und Gemeinschaft. Es werden Werte vermittelt, die Verbindung zur Heimat und zum Glauben. Und wenn jemand bereit ist, kann er oder sie sehr früh Aufgaben übernehmen und für etwas verantwortlich sein. Allerdings nimmt die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, leider ab. Dabei sein ja, aber nicht mehr, das höre ich aus vielen Vereinen. Allerdings ist auch vieles komplizierter geworden und die Toleranz für Fehler kleiner.

Auch das Verständnis, das unsere Partner uns entgegengebracht haben für die Arbeit in Politik oder Vereinsleben, das ist heute eher nicht mehr so gegeben.

Kommen wir zur Gemeindezeitung. Nach Hans Knapp hat Michael Muglach die Redaktionsleitung übernommen und leistet den Großteil der Arbeit; wir haben das Layout erneuert, die Zeitung wird immer umfangreicher und ich höre oft, dass viele wirklich schon drauf warten, weil im Vordergrund steht, was es alles gibt, das nur für unsere Mitbürger gemacht wird. Du warst ja auch Journalist, gibt es ein Erfolgsrezept?

Toni Pertl: Die Beiträge stammen aus „vielen Federn“ und fast alle lassen sich gut in die Blattlinie einfügen. Die Ankündigungen sparen den Vereinen viel Geld,

früher musste man das mit Postwürfen machen. Und wir bieten im Vereinsportrait in jeder Ausgabe die Möglichkeit, sich als Verein ausführlich zu präsentieren.

Wenn einmal Teile strittig sind, dann reden wir uns zusammen und kommen dann eigentlich immer zu einem Ergebnis. Über die vielen Vereine spiegelt sich das Geschehen der Marktgemeinde wider, dann berichten wir über die Beschlüsse der Gemeindeorgane und was im Vorfeld an Für und Wider vorgebracht wird, klammern wir aus, dafür gibt es andere Medien. Wenn die Sache dann entschieden ist, dann wird das auch im offiziellen Organ der Gemeinde publiziert. Ja, ich war viele Jahre neben meinem Beruf freier Mitarbeiter bei der Tiroler Tageszeitung, zuerst mit Berichten aus unserer Gemeinde und dann eigentlich zu allen Themen aus unserem Bezirk, aus Innsbruck und darüber hinaus, bei Terminen, bei denen die Redakteure nicht selbst dort sein konnten.

Wenn du an die Zeit als Politiker in Gemeinderat und Landtag, in Gewerkschaft und Arbeiterkammer und als Zentralbetriebsratsobmann bei der TIWAG zurückdenkst, was würdest Du als Meilensteine bezeichnen?

Toni Pertl: Wichtig war für mich im Beruf als freigestellter Zentralbetriebsrat, in der Politik auf Gemeinde- und Landesebene sowie in den Interessenvertretungen bei den Menschen zu sein und mich um deren Anliegen zu kümmern.

Gerne blicke ich auch auf die positive Entwicklung unserer Gemeinde in den vergangenen drei Jahrzehnten zurück. Dabei konnte ich teilweise federführend als Sportreferent bei großen Projekten im Sportbereich, wie zuletzt bei der Errichtung des neuen Fußballstadions, dabei sein. Als Mitglied verschiedener Sonderbau-Ausschüsse und des Gemeinderates konnte ich auch bei anderen Projekten, wie zu Beginn meiner Zeit bei der Errichtung der Blaike oder zum Schluss des Kinderbildungszentrums West, dabei sein. Besonders hervorheben möchte ich das sehr gute und konstruktive Klima im Gemeinderat. Ein Großteil der entsprechenden Beschlüsse wurde einstimmig gefasst.

In deiner Zeit bei der TIWAG war der Völser Nachtstromtarif noch ungefährdet.

Toni Pertl: Die Besonderheit des Völser Seetarifs war schon immer wieder Thema. Als Insider ist es mir aber gelungen, die damalige Führungsebene für das Thema zu sensibilisieren, die Hintergründe zu erklären, warum das so ist. Dadurch war es etwas leichter, als es heute ist. Und der Spielraum der TIWAG war nicht so stark durch Vorschriften und Vorgaben eingeschränkt wie er heute ist.

Zurück zur Feier auf der Blaike: Gelobt wurde in den Reden dein Fleiß, deine große Hilfsbereitschaft, deine Disziplin, dein Sitzleder, deine Verlässlichkeit und auch dein Humor.

Das alles wünscht Dir das Redaktionsteam namens der Leserinnen und Leser weiterhin und bleib gesund!



PERTL
ZIMMEREI
HOLZBAU
0664-400 92 86

SCHÜTZENGILDE / SCHÜTZENKOMPANIE

Preisverteilung vom Jahresleistungsschießen 2024



Am 4. Dezember fand die Preisverteilung zum Jahresschießen 2024 der Schützengilde – Schützenkompanie Völs statt. Trotzdem, dass nur im Frühjahr geschossen werden konnte, wurden wieder großartige Ergebnisse erzielt.

Oberschützenmeister Hans Kind bedankte sich bei allen TeilnehmerInnen besonders bei den vielen Kindern für die zahlreiche Beteiligung und das disziplinierte und sportliche Verhalten und gratulierte zu den hervorragenden Ergebnissen!

Er bedankte sich bei den Spendern der Sachpreise, besonders beim Sportreferenten der Marktgemeinde Völs, Vizebürgermeister Peter Ties, der die Medaillen für die ersten drei Plätze spendiert hat.

Beim **Jahrestiefschuss (Bester Zehner)** wurde Heinz Zdenek mit 1,0 Teilern Erster, Platz 2 ging an Wolfgang Leitner (1,4) und Platz 3 an Daris Sinanovic (2,2).

Bei den **weiteren Bewerbungen** gewannen: Fabian Zdenek, Elina Strauß, Maria Franz, Ingrid Lamprecht, Heinz Zdenek, Wolfgang Leitner, Frank Mühlbacher, Inge Gruber, Stefan Spirk und Bern Kollmann.



EINHEITLICHE LÖSUNGEN FÜR EUER ZUHAUSE • Völser Tischlerei



Aflingerstraße 38 - 6176 Völs • 0512 - 30 23 24 • office@norer.at • www.norer.at

Gutes
*Neues
Jahr*



wünscht Euch eure
NORER
TISCHLEREI GMBH

MITTELSCHULE VÖLS

Unsere Schule im Ort!



Fußballnacht in der Schule

So sah unsere UÜ Schülerliga Fußballnacht aus:

- Pizza essen
- Fußball schauen
- Fußball spielen bis Mitternacht
- Camping in der Turnhalle

Großes Lob an die Kinder: Es dauerte trotz so vieler Kids nur 15 Minuten bis es wirklich leise war und die ersten Kids einschliefen. Elias O. und Lorenz T. tippelten sogar das richtige Endergebnis von Österreich gegen Slowenien (1:1) und durften daher auf einem Weichboden schlafen. Frau Wanek und Herr Lerch passten auf die Kinder auf und fieberten mit.



UÜ Bewegung und Sport

An verschiedenen Stationen durften die Kinder heute diverse Rückschlagsportarten erkunden.

Dazu zählten:

- Tennis (light)
- Tischtennis
- Badminton
- Weichbodentennis
- Bassalo

Die Zeit verflog wie im Flug!



Ab Inn's Konzert

Innstrumenti – AB INN'S KONZERT – Schüler*innenkonzerte

Am Freitag den 22.11.2024 haben sich die drei 1. Klassen auf einen musikalischen Ausflug begeben. Für uns ging es zuerst mit dem Zug nach Innsbruck, dann sind

wir entlang der weihnachtlich dekorierten Fußgängerzone zum Haus der Musik um dort das Schüler*innenkonzert anzusehen/hören. Wir durften in den ersten vier Reihen Platz nehmen und den Musiker*innen von ganz vorne zuhören. Beim Konzert hörten wir die unterschiedlichsten Stücke, die vom Tiroler Kammerorchester und je eine*r Solist*in unter der Leitung von Gerhard Sammer performt wurden. Die Solist*innen spielten Chello, Geige, Klavier, Konzertharfe, Marimba und verschiedene Trompeten. Ein Solist hatte seinen Körper als Instrument – er ist ein Beatboxer!



Der Ausflug und das Konzert waren sehr gelungen und wir haben die einstündige Vorstellung sehr genossen. Danach ging es wieder durch die Altstadt zum Bahnhof und mit dem Zug zurück nach Völs. Ein durchaus gelungener und spannender Freitagvormittag.

2.Klassen beim Jugend-OK-Tag in Kematen

Am 21. November 2024 fand in Kematen der mit Spannung erwartete Jugend-OK-Tag statt, der allen interessierten Jugendlichen die Möglichkeit bot, sich über die verschiedenen Blaulichtorganisationen zu informieren. Wir konnten an zahlreichen Stationen spannende Einblicke in die Arbeit von Rettung, Feuerwehr und Kriminaltechnik gewinnen.

Die Veranstaltung begann mit einem Rundgang durch die verschiedenen Stationen, an denen die Jugendlichen aktiv teilnehmen konnten. Besonders beliebt war die Station der Polizei, an der die Teilnehmer die Möglichkeit hatten, eine Radar-Messung durchzuführen. Außerdem durften sie die gesamte Ausrüstung der Polizisten ausprobieren und sowohl das Polizeiauto als auch das Polizei-Motorrad besichtigen. Dies sorgte für große



Begeisterung und viele Fragen, die von den Polizisten geduldig beantwortet wurden.

Ein weiteres Highlight war die Station der Feuerwehr, die mit beeindruckenden Demonstrationen aufwartete. Die Feuerwehr Kematen zeigte eindrucksvoll, wie sie im Ernstfall agiert.

Der Jugend-OK-Tag war nicht nur eine Gelegenheit, die verschiedenen Organisationen kennenzulernen, sondern auch eine wertvolle Erfahrung, die die Jugendlichen für die Themen Sicherheit und Gemeinschaft sensibilisierte. Die Veranstaltung bot einen gelungenen Rahmen, um die Zusammenarbeit der verschiedenen Blaulichtorganisationen zu fördern und das Bewusstsein für deren wichtige Rolle in unserer Gesellschaft zu stärken.

Wir bedanken uns herzlich bei allen teilnehmenden Organisationen, die diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben. Wir freuen uns auf das nächste Jahr und weitere spannende Aktionen!

In der Weihnachtsbäckerei....

Weihnachtliche Stimmung beim Backen in der Küche – Weihnachtsduft, Weihnachtsongs und Weihnachtsköstlich-



keiten sorgten für noch bessere Laune im Unterricht! Neben den weihnachtlichen Köstlichkeiten wurden noch unglaubliche Torten - Kunstwerke gezaubert. Großes Lob an Frau Reitshammer und die Kinder, die solche sehenswerten Werke fabrizieren.

Ü Bewegung und Sport war Eislaufen

Wie jedes Jahr werden wir auch heuer wieder gemeinsam sowohl in so manchem Sportunterricht als auch in verschiedenen unverbindlichen Übungen mit sportlichem Schwerpunkt den dorfeigenen Eislaufplatz in Völs besuchen. Dabei stehen folgende Schwerpunkte im Fokus:

- **Bremstechniken (T-Stop, Pizza-Stop, Hockey-Stop)**
- **Vorwärts übersteigen**
- **Rückwärts fahren**
- **Spiele spielen (weißer Hai, Fangen, Hockey, XXL-Schlange, ...)**

Danke an die Gemeinde, dass sie den Völser:innen das wieder ermöglicht! Betreut und begleitet wurden die Kinder von Frau Zamani und Herrn Lerch.



Advent, Advent unser Adventkranz hängt...

Der Adventkranz der Schule war heuer ein Projekt des Technik und Design (TuD) Unterrichts der 3. Klassen unter Leitung von Herrn Weber und Frau Zamani. Sowohl das Flechten der Tannenzweige als auch die Gestaltung mit selbst-



gebastelten, weihnachtlichen Dekorationselementen wurde zur Gänze von den Schüler:innen übernommen. Ziel war es, Tradition mit modernem Weihnachtskult zu vereinen. Der Kranz kann ab sofort im Eingangsbereich der Schule bewundert werden.

Idee und Planung: Die Idee den Adventkranz der Schule heuer selbst zu flechten und zu gestalten entstand schon im September in einer TuD Projektplanungsstunde von Adisa Yousefi, Janine Stock und Lina Salterberg.

Unsere Direktorin Frau Zoller stimmte der Projektidee erfreulicherweise ohne Zögern zu. Im modernen TuD Unterricht geht es darum, dass die Schüler:innen lernen, selbst Projekte zu planen und so wurde eine Checkliste mit Materialien erstellt, die benötigt werden. Ziel war es die meisten dekorative Elemente selbst herzustellen.

Basteln der Dekoration: Mitte November wurden weihnachtliche Tonobjekte angefertigt, welche eine Woche später bemalt wurden. Kiefernzapfen wurden selbst gesammelt und gold oder rot angesprüht. Deni Apaevs Erfindergeist kreierte Schneemänner aus den Zapfen. Kastanien wurden durchbohrt und ebenfalls Gold gefärbt. Orangen und Mandarinen wurden geschnitten und getrocknet. Die Dekoration war also vorbereitet. Eigentlich wollten die Schüler:innen auch die Kerzen selbst gießen,

da „echte“ Wachskerzen zum Anzünden aufgrund der Bandschutzordnung nicht erlaubt sind, wurden große LED-Kerzen gekauft und kreativ weihnachtlich mit Glitzerpapier und Spray gestaltet.

Nun ging es ans Flechten: Die Zweige stammen von einer Silbertanne aus dem Brixental und wurden dort gemäß der Tradition zu Vollmond abgezwickt, um eine möglichst lange Festigkeit der Nadeln zu gewähren. Die Schüler:innen zwickten nun froh und heiter aus den großen Ästen die Zweige klein. Auch das Flechten muss gelernt sein: Beim Einlernen der Flechttechnik kam Frau Zamanis Mutter Anna Mitteregger zur Hilfe und lehrte den Schüler:innen, wie die Zweige möglichst gleichmäßig und buschig herumgebunden werden. Herr Weber und die stärksten Burschen führten diese Aufgabe fort. Efeson Arega zeigte sich besonders talentiert.

Die schönste Tätigkeit – das Schmücken: Alle Deko-Objekte wurden an dünnen Golddrähten befestigt und am Kranz angebunden.

Zu guter Letzt – das Aufhängen: Unser lieber, hilfsbereiter Schulwart Hannes befestigte den Kranz an roten Bändern und hingte ihn im Eingangsbereich an die Decke, wo er bereits ab heute bewundert werden kann.

BeSt - Beruf, Studium, Weiterbildung

In Kleingruppen durften und sollten die Kinder sich einen Überblick über die schier grenzenlosen Möglichkeiten ihrer weiteren Ausbildung verschaffen. Etliche Unternehmen stellten ihre Lehrberufe vor, zahlreiche weiterführende Schulen warben für ihre verschiedenen Zweige und im Obergeschoss konnte man einen Einblick in die Vielfalt der Universitätswelt bekommen. Die Kinder durften an vielen Ständen der Mes-



Haben Sie eine Immobilie in **Völs** zu verkaufen oder zu vermieten?

Elmar Michael
s REAL Immobilienfachberater

05 0100 - 263 96
elmar.michael@sreal.at



www.sreal.at



Koteschowitz GmbH
WÄRME MIT VERNUNFT

www.koteschowitz-gmbh.at

Mielestraße 3
6063 Rum bei Innsbruck

Telefon +43/(0)512/267020
office@koteschowitz.at



se auch selbst aktiv werden (wie Sie auf dem Fotos sehe).

Danke an Frau Gapp-Wohlfahrter sowie Herrn Föger für die Organisation und an die Klassenvorständ:innen für die Begleitung.

Nikolo-Besuch an der MS Völs

Getreu dem Motto „**Teamwork makes the Dreamwork**“ bescherten wir den Kindern einen Nikolo-Besuch, den sie wohl noch lange in Erinnerung haben werden:

1. Gelateria Tomaselli postete, dass sie die letzten Eiswannen verschenken
2. Frau Zoller markiert unseren wohl größten Eisliebhaber (Herrn Lerch)
3. Herr Lerch kontaktierte natürlich die Gelateria Tomaselli und holte das Eis (Stracciatella, Neapolitaner, Mozart, Griechisches Joghurt)
4. Frau Gapp-Wohlfahrter und der Ni-



kolerch schöpften über 190 Kindern sowie mehr als 20 Lehrpersonen viele Kugeln leckeres Eis

Danke allen Beteiligten für diese tolle Aktion!

Schülerliga B-Hallen-Turnier in Telfs

Die vier Spiele der Gruppenphase absolvierten wir mit vier Siegen und ohne ein einziges Gegentor. Unsere erfolgreichen Ergebnisse in der Gruppenphase waren:

- 3:0 MS Inzing
- 1:0 BRG Telfs
- 3:0 MS Anton Auer
- 2:0 MS Seefeld

Spannend ging es im Halbfinale gegen MS Axams weiter: Die uns ehrlicher Weise spielerisch überlegenen Axamer wurden von uns in einem spannenden 7-Meter-Schießen 3:2 geschlagen.

Das Finale gegen MS Kematen endete mit einem klaren 0:3 – Gratulation an die MS Kematen zu Platz 1! Begleitet und gecoached wurde das Team von Herrn Kroner und Herrn Lerch.



Tolle Events - Elterninfoabend und Tag der offenen Tür

Auch heuer durften wir die Eltern der Schülerinnen der 4. Klassen VS in der Mittelschule begrüßen. Die Eltern durften in den Unterricht schnuppern und sehen, wie heute unterrichtet wird. Auch offene Fragen, wie ob es einen Unterschied beim Lehrplan in der Mittelschu-

le oder im Gymnasium gibt, konnten geklärt werden. Es gibt keinen Unterschied. Der Lehrplan, sowohl der alte als auch der neue, ist wortident und für alle Sekundarstufen I (Mittelschule und Unterstufe) derselbe. Danke für das große Interesse und die zahlreichen Eltern, die uns besucht haben.

Am nächsten Tag begrüßten wir unsere künftigen Schülerinnen im Schulhaus. Die Kinder durften ebenfalls am Unterricht quer durch viele Fächer teilnehmen. Ob Turnen, Mathe, Italienisch, Englisch, Technik und Design, Physik, KI, Digitale Grundbildung, Geographie, Band, Kort.X – einfach alles machte den Kids und den Eltern am Vorabend Spaß.

An beiden Tagen wurden unsere Besucherinnen von unserer Schulband begrüßt. Die Klassensprecherinnen begleiteten durch das Schulhaus und viele Schülerinnen konnten sehr viele Fragen beantworten. Beim Elternabend präsentierte die 2b Klasse musikalisch einen Schulvormittag. Danke an mein Team und allen Beteiligten für die gelungenen Events! Die Mittelschule Völs freut sich sehr auf die künftigen SchülerInnen und die Eltern.



Berufspraktische Tage

Die berufspraktischen Tage ermöglichen den SchülerInnen Einblicke in verschiedene Berufssparten. Viele von uns waren in sozialen Berufen z.B. im Kindergarten, bei einem Optiker oder in Lokalen Berufsluft schnuppern, andere eher im technischen Bereich wie in einer Tischlerei, bei einem Mechaniker oder bei der IVB. Der erste Tag war der aufregendste für uns alle, wir bekamen einen ersten Eindruck von unserem Betrieb. Die Arbeits-

gätnerei peer
 Ullis Blumenshop
 MARKTHALLE IBK VÖLS . TEL. 303114
 HOCHZEITSDEKORATIONEN BLUMEN PFLANZEN KRÄNZE

cyta
 apotheke
 we care
 for you.

www.cytaapotheke.at
office@cytaapotheke.at
 Tel.: 0512 / 30 21 30 · Fax: DW 21



zeiten waren alle sehr unterschiedlich. Am Anfang mussten wir uns an die Arbeitswelt gewöhnen, doch wir haben alle die Woche gut gemeistert.

An unserem zweiten Arbeitstag war ein Rhythmus zu spüren. Den meisten von uns machte der Beruf viel Spaß. Vereinzelt kam es vor, dass der Beruf nicht für einen geeignet war und man sich keine Zukunft darin vorstellen kann. Am dritten und am vierten Tag kamen die Lehrkräfte und Frau Direktorin uns im Betrieb besuchen. Am letzten Tag hieß es sich verabschieden, war manchen von uns etwas schwerfiel. Alle haben einen guten Einblick in die Welt der Arbeit bekommen und Wissen nun welchen Weg sie einschlagen wollen. Wir mussten in dieser Woche ein Tagebuch führen, in dem wir genau schilderten, was wir an diesen Tagen absolvierten. Außerdem haben wir einen Bericht über die berufspraktischen Tage geschrieben.

Zusätzlich stellten wir unsere Tage in einer Präsentation der Klasse und unseren Lehrkräften sowie unserer Direktorin vor. Unsere Klasse bedankt sich bei unserer Schule, für die Möglichkeit in Berufe schnuppern zu dürfen und eine Woche voller Erfahrungen zu haben. Bericht geschrieben von Schülerinnen der 4. Klassen

Schulprojekt der ganzen Schule – kooperativer Baum

Die tolle Idee stammte von Frau Gapp-Wohlfarter und Frau Fasser. Alle Klassen beteiligten sich voller Begeisterung. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen: Ein großartiges Gemeinschaftsprojekt unserer Schule.

Herzliches Dankeschön

Ein herzliches Dankeschön ist wie ein Sonnenstrahl: Es erwärmt das Herz, erhellt den Tag und bleibt lange in Erinnerung.

Zum Beginn des noch jungen neuen

Jahres möchte ich mich von Herzen bei Ihnen allen für das alte bedanken. Gemeinsam haben wir ein weiteres Jahr voller Erfolge, Herausforderungen und wertvoller Erlebnisse hinter uns gebracht.

Ein großer Dank gilt meinem Lehrerteam, das jeden Tag mit Herzblut, Geduld und Engagement dafür sorgt, dass unsere SchülerInnen nicht nur lernen, sondern sich in unserer Schule wohl und willkommen fühlen. Ihr unermüdlicher Einsatz ist die Basis unseres schulischen Erfolgs. Ein besonderes Dankeschön möchte ich an meinen Direktor Stellvertreter, Herr Heel, richten. Deine Unterstützung ist für mich und die gesamte Schule von unschätzbarem Wert.

Liebe SchülerInnen, ihr seid der Mittelpunkt unserer Arbeit. Ihr leistet Großartiges, stellt euch neuen Herausforderungen und unterstützt euch gegenseitig als Gemeinschaft. Ich bin stolz auf euch und darauf, wie ihr die Mittelschule jeden Tag mit Freude, Ideen und Leben erfüllt.

Ein großes Dankeschön gilt den Eltern. Durch Ihre Unterstützung und vertrauensvolle Zusammenarbeit tragen Sie wesentlich zum Gelingen des Schulalltags bei. Es ist schön zu sehen, dass für uns alle stets das Wohl und die Entwicklung unserer Jugendlichen im Vordergrund stehen. Ein herzlicher Dank gilt auch der Volksschule. Sie leistet mit ihrem wertvollen Beitrag die wichtige Grundlage für die schulische Laufbahn unserer SchülerInnen. Die hervorragende Zusammenarbeit zwischen Volksschule und Mittelschule ermöglicht einen nahtlosen Übergang und schafft die besten



Voraussetzungen für den weiteren schulischen Erfolg. Ein großes Dankeschön möchte ich auch an unseren Schulwart und unsere Ramona richten, die mit viel Einsatz dafür sorgen, dass unsere Schule stets gepflegt und in bestem Zustand bleibt. Ihr Engagement trägt dazu bei, dass sich alle in unserer Schule wohl und willkommen fühlen. Ihre Arbeit ist ein unverzichtbarer Beitrag für das Wohlbefinden aller.

Ein herzliches Dankeschön möchte ich außerdem der Gemeinde und all ihren Bediensteten aussprechen. Die stete Unterstützung, sei es durch organisatorische Hilfe, finanzielle Mittel oder immer ein offenes Ohr, ermöglicht auch Unmögliches. Dank unser aller guten Zusammenarbeit ist unsere Mittelschule ein Ort des Lernens, der Gemeinschaft und der Freude. Ich freue mich schon auf das kommende Jahr und darauf, gemeinsam mit Ihnen weiter an der Zukunft unserer Jugendlichen zu arbeiten.

Das Team der Mittelschule Völs wünscht allen ein gutes, erfolgreiches und gesundes Jahr! Danke, dass ich in so einer tollen Gemeinschaft tätig sein darf.

Zoller Lovrana, Direktorin MS Völs

Nugget[®]
by goldschmiede rangger

Trauringe wie die Natur sie formen würde

GOLDSCHMIEDE RANGGER

Bahnhofstraße 32a, A-6176 Völs, Tel. 0512 30 47 32
www.rangger.com

ELTERN-KIND-ZENTRUM VÖLS

Programmorschau ab Jänner 2025



Wir wünschen allen
Familien ein
frohes neues Jahr!
Euer EKiz-Team

Offene Treffpunkte

■ Offener Treff für ALLE

Eingeladen sind alle Eltern, Großeltern mit ihren Kindern, Geschwisterkinder, Nichten, Neffen etc.

Der Treff ist offen für alle Interessierten und wird von unserer Theresa betreut. Es werden einige Stationen wie z.B. Malen, Basteln oder Turnen angeboten. Bitte bringt selbst für euer Kind und euch eine Jause mit.

Termin: Montag, 13.01.2025 von 15:00 bis 17:00 Uhr (außer Feiertag & Ferien) Keine Anmeldung erforderlich!

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: Unkostenbeitrag € 2,-/ pro Besuch oder 6er Block € 12,- (6+1 gratis)

Leitung: Theresa Tarmann, Mama-Baby-Coach

■ EKiz-Kaffee

Bei diesem Treff stellen wir euch unsere Räumlichkeiten zur Verfügung. Die Kinder können spielen während ihr Eltern Kontakte knüpft, plaudert, euch austauscht, gemütlich einen Kaffee trinkt – einfach eine gute Zeit habt. Bitte bringt selbst für euer Kind und euch eine Jause mit. Kaffee/Tee gibt es in der EKiz-Küche um günstige € 0,50 zum selbst zubereiten. Wir freuen uns, wenn ihr unser EKiz-Kaffee besuchen kommt!

Termin: Mittwoch 08.01.2025 von 10:30 bis 11:30 Uhr

(außer Feiertag & Ferien)

Keine Anmeldung erforderlich!

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: keine **Leitung:** keine

■ Eltern-Kind-Werkstatt

Eingeladen sind alle Eltern, Großeltern, Bezugspersonen mit ihren Kindern bis zum Kindergartenalter.

Wir spielen, singen, tanzen, basteln miteinander, sprechen über verschiedene Erziehungsthemen und lernen neue Freunde kennen. Bei einem gemütlichen Frühstück klingt der Vormittag aus.

Termin: Donnerstag, 09.01.2025 von 09:00 bis 11:00 Uhr (außer Feiertag & Ferien)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: € 4,- für das Frühstück

Leitung: Theresa Tarmann, Eltern-Baby-Coach & Bettina Mayrl, Kindergartenpädagogin

Bastelbeitrag: je nach Materialaufwand Am **16.01.2025** besucht uns Ursula vom Netzwerk „Gesund ins Leben“ im Rahmen der Eltern-Kind-Werkstatt und spricht mit uns über aktuelle Entwicklungsschritte unserer Kinder, Sorgen oder Ängste und steht mit Rat und Tat zur Seite!

Vor und nach der Geburt

Bitte bei allen Workshops und Kursen um Anmeldung über unsere Homepage – begrenzte Teilnehmeranzahl!

■ Yoga in der Schwangerschaft

ab ca. 13. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt (max. 5 Teilnehmerinnen)

Yoga ist für Schwangere eine wundervolle Möglichkeit, Ruhe im Alltag zu finden und sich liebevoll auf ihr Baby einzustimmen. Lerne Stress abzubauen und lindere mögliche Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen im Nacken, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit. Beim Pränatalyoga stehen vor allem die Entspannung, die Balance, sanfte Bewegung und Atemtechniken im Fokus. Bitte halte Rücksprache mit deiner Hebamme oder Arzt, ob Schwangerschaftsyoga für dich geeignet ist!

Termin: Freitag von 09:00–10:00 Uhr

Beginn: 10.01.–07.02.2025

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Bewegungsraum

Kosten: € 55,- pro Teilnehmerin für 5 Einheiten

Leitung: Bettina Mayrl, Zert. Mama-Baby-Yoga, Zert. Pränatalyoga, Dipl. Kinderyogalehrerin

Anmeldung & Abrechnung: ab sofort direkt bei Bettina unter evanna.yoga@gmx.at oder 0676/920 30 51

■ Mama-Baby Yoga

ab ca. 8 – 12 Wochen nach der Geburt bis zum Krabbelalter bis ca. 6 Monate (max. 5 Mutter-Kind-Paare)

Die speziellen Yogaübungen zur Rückbildung sowie das Training für den Beckenboden helfen dir sanft die Muskulatur wieder aufzubauen und dich fitter, voller Energie zu fühlen. Dein Baby wird dabei liebevoll in die Yogaübungen integriert und liegt nicht einfach nur so nebendran. Durch gezielte Atem- und Entspannungsübungen bringen wir Ruhe und Gelassenheit ins manchmal turbulente Mama-Leben.

Termin: Freitag von 10:15–11:15 Uhr

Beginn: 10.01.–07.02.2025

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Bewegungsraum

Kosten: € 55,- pro Mutter-Kind-Paar für 5 Einheiten

Leitung: Bettina Mayrl, Zert. Mama-Baby-Yoga, Zert. Pränatalyoga, Dipl. Kinderyogalehrerin

Mitzubringen: Decke und Handtuch

Anmeldung & Abrechnung: ab sofort direkt bei Bettina unter evanna.yoga@gmx.at oder 0676/920 30 51

■ FIT MIT BABY – Mama-Workout

Rückbildungs-Workout mit Baby ab ca. 8 – 12 Wochen nach der Geburt bis zu 12 Monaten (max. 6 Mutter-Kind-Paare)

Dieses Workout soll dir helfen, nach der Schwangerschaft wieder fit zu werden. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langleweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut.

Termin: Dienstag 09:00–10:00 Uhr

Beginn: 07.01.–04.02.2025

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Bewegungsraum

Kosten: € 58,- pro Mutter-Kind-Paar für 5 Einheiten

Leitung: Tina Pescosta, Health-Fitness & Personaltrainerin

Mitzubringen: Sportkleidung, Wasserflasche und Handtuch

Anmeldung: über unsere Homepage

■ Baby-Massage

für Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum Vorkrabbelalter (max. 6 Eltern-Kind-Paare)

Die liebevollen Berührungen helfen dem Baby sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene. Baby Massage stärkt die Eltern-Kind-Bindung, ent-

spannt, regt die Selbstheilungskräfte an und lindert Beschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen und Zahnen. Bei der Babymassage handelt es sich um eine wunderschöne Art der sanften Berührung, eine liebevolle und wirksame Methode, dem Baby sehr nahe zu kommen und sein Wohlbefinden zu stärken. Regelmäßige Massage unterstützt die körperliche, geistige und auch seelische Entwicklung des Kindes.

Termin: Mittwoch von 10:15–11:15 Uhr (5 Einheiten)

Beginn: 08.01.–05.02.2025

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Bewegungsraum

Kosten: € 58,- pro Eltern-Kind-Paar

Leitung: Sarah Schnaller

Mitzubringen: Decke und Handtuch

Anmeldung: über unsere Homepage

■ **BabySteps®**

für Kinder von 2–12 Monaten in Begleitung (max. 8 Eltern-Kind-Paare)

BabySteps® ist ein bindungsorientierter Eltern-Baby-Kurs für Eltern mit Baby von 2–12 Monaten. Woche für Woche sprechen wir über ein anderes Thema, das im ersten Lebensjahr interessant ist. In gemütlicher Atmosphäre geht es um Bindung, Babyschlaf, Milch, Tragen, Beikost und Kommunikation. Ganz wichtig ist dabei auch der Austausch der Mütter/Eltern untereinander. Passend zur jeweiligen Themenstunde gibt es altersentsprechende Sinnesanregungen, Spielangebote, Lieder und Fingerspiele für die Babys.

Termin: Dienstag von 09:00–10:00 Uhr (6 Einheiten)

Beginn: Winter: 07.01.–18.02.2025 (ohne 11.02.)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Gruppenraum

Kosten: € 66,- / Eltern-Kind-Paar

Leitung: Katharina Hellweger, BabySteps® Kursleiterin

Anmeldung: direkt über Katharina per Mail unter dasrabennest@outlook.com

■ **MiniSings®**

für Kinder von 6–18 Monaten in Begleitung (max. 8 Eltern-Kind-Paare)

„MiniSigns®“ ist ein Babygebärdenkurs für Eltern mit Baby/Kleinkind von 6–18 Monaten. Der Kurs soll in allererster Linie Spaß machen und die Möglichkeit bieten, mit seinem Kind in Verbindung

zu treten. Es werden alltagstaugliche Gebärden vermittelt und wie sie zuhause integriert werden können. Für die Kinder gibt es Spiel- und Entdeckungslandschaften sowie eigens für MiniSigns® entwickelte Lieder und Fingerspiele. Und ganz nebenbei besprechen wir verschiedene Themen aus dem Kleinkindalltag, wie z.B. Teilen, Grenzen, Familientisch, Selbstwirksamkeit oder die Kita-Eingewöhnung.

Termin: Dienstag von 10:30–11:30 Uhr (6 Einheiten)

Beginn: Winter: 07.01.–18.02.2025 (ohne 11.02.)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Gruppenraum

Kosten: € 66,- / Eltern-Kind-Paar

Leitung: Katharina Hellweger, BabySteps® Kursleiterin

Anmeldung: direkt über Katharina unter dasrabennest@outlook.com

■ **„Trageberatung“**

Katharina Hellweger von „Das Rabennest“ ist geprüfte Trageberaterin der Trageschule Hamburg und bietet Trageberatungen an. Gerne zeigt Katharina dir nützliche Tipps und Tricks zum Tragen im Alltag.

Kontakt: Katharina Hellweger (Das Rabennest) dasrabennest@outlook.com

Eltern-Kind-Gruppen

Bitte bei allen Workshops und Kursen um Anmeldung über unsere Homepage - begrenzte Teilnehmeranzahl!

Krabbelmäuse/Windelwichtel

für Krabbelkinder/Kleinkinder bis 3 Jahren in Begleitung von Mama, Papa oder Großeltern (max. 12 Eltern-Kind-Paare)

„Was solch kleine Hände und Füße schon alles können“. Das Spiel mit einfachen Materialien, sich zu bewegen, Sinneserfahrungen zu machen und gemeinsam mit Mama oder Papa eine Gruppe zu erleben, wird den Kindern bei den Krabbelmäusen/Windelwichteln ermöglicht. Bei verschiedenen Angeboten wie Singen, Fingerspiele, Kneten, Malen, Basteln, Bewegung sowie beim freien Spiel der Kinder, entdecken diese ihre Fähigkeiten und erkunden und begreifen ihre Umwelt.

Termin: Montag von 09:00–11:00 Uhr

Beginn: 17.02.2025 (Frühjahr/Sommer-

semester)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Gruppenraum & Bewegungsraum

Kosten: Semesterbeitrag: Mitglieder € 76,- / Nicht-Mitglieder € 100,-

Leitung: Theresa Tarmann, Mama-Baby-Coach

Anmeldungen: ab 30.01.2025 über unsere Homepage

■ **MUSIZI – Eltern-Kind-Musik-Gruppe für Kinder ab 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung von Mama, Papa oder Großeltern (max. 8 Eltern-Kind-Paare)**

Gemeinsam tauchen wir in die wunderbare Welt der Klänge ein. Dabei erleben wir Musik, Klänge und Geräusche ganzheitlich und spielerisch über unsere Sinne und über unsere Bewegungen. Gemeinsam lauschen wir Liedern, singen, begleiten uns mit einfachen Instrumenten und tanzen. Im freien Spiel, in der vorbereiteten Umgebung, entdecken die Kinder mit ihren Bezugspersonen verschiedenste Instrumente und Materialien. In ihrem eigenen, ganz individuellen Tempo können sie sich dabei kreativ entfalten. Im Zulassen des natürlichen Erkundungsdranges der Kinder wird das Interesse für Klänge und Instrumente geweckt.

Termin: Donnerstag von 15:00–16:00 Uhr (für Kinder ab ca. 2 bis 3 Jahre)

16:10 bis 17:10 Uhr (für Kinder ab 1,5 bis ca. 2 Jahre)

Beginn: 16.01.–13.03.2025 (ohne 13.02./8 Einheiten)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Bewegungsraum

Kosten: Mitglieder € 65,- / Nicht-Mitglieder € 75,- (für 8 Einheiten)

Leitung: Stefan Hassl, Elementarer Musik- & Bewegungspädagoge, Kapellmeister

Anmeldungen: ab 30.01.2025 über unsere Homepage

■ **Flohzirkus**

für Kinder ab 10 Monaten bis ca. 2 Jahren in Begleitung (max. 10 Eltern-Kind-Paare)

In diesem Kurs stehen die Kinder im Vordergrund! Zu einigen festen Ritualen steht ein abwechslungsreiches Programm auf dem Plan. Doch den geben uns die Kids vor! Flohzirkus bietet Spaß, Sport, Spiel und gezielte Bewegungsför-



TIERARZT

Dipl. Tzt. Mag. med. vet.
VOLKER A. BÜCHELE

A-6176 Völs
Innsbrucker Straße 45
Tel. 0512/30 25 25
Fax 0512/30 24 62
Notfallnummer:
0 664 / 223 15 53

Mag. Pharm. Adelheid Knitel

6176 Völs · Aflingerstraße 7
Tel. 30 20 25 · Fax 30 40 25
blasius.apo@aon.at
www.blasius-apotheke.at



ST. BLASIUS APOTHEKE

derung OHNE Leistungsdruck. Eine Vertiefung der Eltern-Kind-Bindung durch den gemeinsamen Besuch von Kindern und Eltern. Flohziirkus ist eine Förderung der Sensomotorik, Wahrnehmung und sozialen Aspekten. Eine Abwechslung aus Hüpfen, Laufen, Kriechen, Klettern, Balancieren & Begreifen.

Termin: Mittwoch von 09:00 bis 10:00 Uhr, 08.01.–26.03.2025 (10 Einheiten ohne 12.02.+19.03.2025)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Bewegungsraum
Kosten: € 72,- pro Eltern-Kind-Paar pro Termin für Mitglieder

€ 98,- pro Eltern-Kind-Paar pro Termin für Nicht-Mitglieder

Leitung: Sarah Schnaller, Kid-Fit-Fun® Kinderfitnesstrainerin

Anmeldungen: über unsere Homepage

■ Abenteuer – Turnstunde

für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung von Mama, Papa, Oma, Opa! (max. 15 Eltern-Kind-Paare)

Wir erleben ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm von partnerschaftlichen Übungen bis hin zum Turnen und Klettern auf den Geräten. Das Ziel ist freudvolles und sicheres Bewegen ohne Angst und Hemmungen.

Termin: 19.02.2025–04.06.2025 (ohne 19.03.+ 16.04.2025 / 14 Einheiten)

Ort: Turnsaal, Mittelschule Völs

Kosten: Mitglieder € 75,- / Nicht-Mitglieder € 100,- (für 14 Einheiten)

Leitung: Mag. Daniela Seebacher-Fröhlich, Kindergartenpädagogin, Studium der Erziehungswissenschaft, Freizeitpädagogin

Anmeldungen: ab 30.01.2025 über unsere Homepage

Kurse für Kinder

Bitte bei allen Workshops und Kursen um Anmeldung über unsere Homepage - begrenzte Teilnehmeranzahl!

■ Purzelbaum und Klettermax

für Kindergartenkinder bis max. 6 Jahre ohne Begleitung (max. 20 Plätze)

Kinder lieben jede Form der Bewegung und werden in dieser Gruppe auf spielerische Art und Weise gefördert. Sie können ihre ersten Erfahrungen an Klein- und Großturngeräten sammeln. Lustige Turnspiele und Bodengymnastik stehen auch auf dem Programm.

Termin: 20.02.2025–12.06.2025 (ohne 19.03., 17.04., 01.05., 29.05. / 14 Einheiten)

Ort: Turnsaal, Mittelschule Völs

Kosten: Mitglieder € 75,- / Nicht-Mitglieder € 100,- (für 14 Einheiten)

Leitung: - Mag. Daniela Seebacher-Fröhlich, Kindergartenpädagogin, Studium der Erziehungswissenschaft, Freizeitpädagogin. Monika Lener, Dipl. Montessoripädagogin, Kindergartenassistentin

Anmeldungen: ab 30.01.2025 über unsere Homepage

■ Kinderyoga

für Kinder von 5 bis 7 Jahren ohne Begleitung (max. 8 Kinder)

Lass uns stark sein wie ein Bär, summen wie die Bienen, strahlen wie die Sonne oder fest verwurzelt stehen wie ein Baum. Oder hast du Lust Planeten zu bereisen, in fremde Länder zu segeln oder auf Schatzsuche zu gehen? Gemeinsam tauchen wir in die Welt des Kinderyogas ein. Wir wollen uns viel bewegen, tanzen, spannende Geschichten erleben, uns gegenseitig und uns selbst spüren, malen, singen, lachen, auch zur Ruhe kommen, aber vor allem ganz viel Spaß haben.

Termin: Mittwoch von 15:00 bis 16:00 Uhr (5 Einheiten)

Beginn: 08.01.–05.02.2025

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Bewegungsraum

Kosten: Mitglieder € 55,- / Nicht-Mitglieder € 65,- pro Termin

Leitung: Christiane Hubmann, Kindergartenpädagogin & Kinderyogatrainierin

Anmeldungen: über unsere Homepage

■ Kreativer Kindertanz

für Kinder von 4 bis 7 Jahren, ohne Begleitung (max. 8 Kinder)

Für alle Kinder, die sich gerne zur Musik bewegen und spielerisch neue Bewegungen ausprobieren wollen! Wir machen Tanz- und Bewegungsspiele, tauchen ein in Tanzgeschichten und beenden die Stunde mit Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Beim kreativen Kindertanz entwickeln Kinder Spaß an der Bewegung und Freude am tänzerischen Ausdruck, so wird die optimale Grundlage für jede aufbauende Tanztechnik gelegt. Ganz nebenbei schulen wir Körperbewusstsein und Rhythmusgefühl und fördern die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit.

Termin: Freitag von 15:00–15:50 Uhr (10 Einheiten)

Beginn: 17.01.–28.03.2025 (ohne 14.02.)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Bewegungsraum

Kosten: Mitglieder € 72,- / Nicht-Mitglieder € 98,- (für 10 Einheiten)

Leitung: Mag. Sarah Aster BA, Tanz- & Bewegungspädagogin

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatschen

Anmeldungen: über unsere Homepage

■ Belly Dance for Kids

für Kinder von 8 bis 12 Jahren, ohne Begleitung (max. 8 Kinder)

Hier wird nicht nur gemeinsam zu orientalischer Musik und arabischem Pop getanzt, wir machen auch verschiedene Bewegungsspiele und lernen Materialien wie Schleier und Fächer kennen. Nachdem wir Grundschritte des orientalischen Tanzes geübt haben, entwickeln wir daraus auch eine kurze Choreografie. Ganz nebenbei schulen wir die Körperwahrnehmung und das Rhythmusgefühl, trainieren Koordination und Ausdauer und stärken die Muskeln.

Termin: Freitag von 16:00–17:00 Uhr (10 Einheiten)

Datum: 17.01.–28.03.2025 (ohne 14.02.2025)

Ort: EKiz Völs, Blaike 6, Bewegungsraum

Kosten: Mitglieder € 72,- / Nicht-Mitglieder € 98,- (für 10 Einheiten)

Leitung: Mag. Sarah Aster BA, Tanz- & Bewegungspädagogin

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnpatschen

Anmeldungen: über unsere Homepage

■ Zauberhafte Geschichten – Workshop

für Kinder von 4 bis 7 Jahren ohne Begleitung (max. 12 Kinder)

Gemeinsam erleben wir eine Geschichte mit allen Sinnen. Es kommen Bilder, Instrumente, Musik und Bewegung zum Einsatz. Außerdem wird gebastelt und es gibt eine kleine Jause.

Termin: Dienstag, 14. Jänner 2025, von 15:00–17:00 Uhr

Ort: EKiz Völs, Blaike 6

Kosten: € 12,- pro Kind

Leitung: Mag. Daniela Seebacher-Fröhlich, Studium der Erziehungswissenschaft, Freizeitpädagogin, Kindergartenpädagogin. Johanna Kranz, Montessoripädagogin, sensorische Integrationspädagogin, Kindergartenpädagogin

Anmeldungen: über unsere Homepage

KOSMETIK
FUSSPFLEGE
WEIDNER

A-6176 VÖLS ANGERWEG 19
TELEFON 0650/3049870
info@kosmetik-weidner.at
www.kosmetik-weidner.at

Kurse für Erwachsene

Pilates mit Brigitte

Ganzkörpertraining für Erwachsene
(max. 8 Erwachsene)

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Bessere Beweglichkeit und bewusste Atmung durch gezielt kontrollierte Übungen, sollen uns helfen unsere Körpermitte zu stärken und auch zu entspannen.

Termin: Montag von 19:00–20:00 Uhr

Beginn: 13.01.2025 – 17.03.2025 (10 Einheiten)

Kosten: € 120,- pro Person

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6, Bewegungsraum
Leitung: Mag. Brigitte Köstler-Baumgartner, Pilatetrainerin (Wirbelsäule- & Beckenbodentrainerin)

Ausrüstung: bequeme Kleidung, Wasserflasche, Handtuch

Anmeldungen: direkt bei Brigitte unter +43-680-2200659 oder gitti.koestler@hotmail.com

Vorträge / Elternbildung

→ IM EKIZ

„ADHS / ADS“ – Was ist das?

Referentin: Mag. Doris Marschhofer
ADHS/ADS - Was ist das?

Als selbst Betroffene möchte ich euch gerne einen Einblick geben und versuchen ADHS/ADS zu erklären sowie hilfreiche Tipps vermitteln.

Termin: Donnerstag, 30. Jänner 2025 um 19:00 Uhr

Ort: EKIZ Völs, Blaike 6

Kosten: freiwillige Spenden

Anmeldung: über unsere Homepage

KINDERFESTE FEIERN

„farbenreicher Geburtstag“

(ab ca. 6 Jahren – nur Samstagnachmittag möglich)

Geburtstagspartys können im EKIZ Völs nach Terminrücksprache veranstaltet werden. Das Geburtstagskind sucht sich aus der gesamten Themenliste von „Farbenreich“ den gewünschten Workshop aus. Bis zu 10 Kinder können dann im 2-stündigen Workshop kreativ sein!

Von „Farbenreich“ werden Kindersekt und Knabberereien gestellt. Gerne verspeisen wir einen mitgebrachten Kuchen und finden Zeit zum Auspacken der Geschenke. Ebenso gibt es ein kleines Geschenk von „Farbenreich“ für das Geburtstagskind!

Leitung: Sandra Mair / www.farbenreich.co.at

Honorar: € 15,- pro Kind (Richtwert, Kosten nach Thema und Rücksprache)

Raummierte EKIZ für den farbenreichen Geburtstag: € 10,- pro Nachmittag

„Tanz-Kindergeburtstagsparty“

(ab ca. 4 Jahren – nur Samstagnachmittag möglich):

Es freut uns sehr, dass wir auch eine „Tanz-Kindergeburtstagsparty“ im EKIZ Völs anbieten können! Bis zu 10 Kinder können dann im 2-stündigen Workshop tanzen und viel Spaß haben! Knabberereien und Getränke werden zur Verfügung gestellt und selbstverständlich können Kuchen mitgebracht werden.

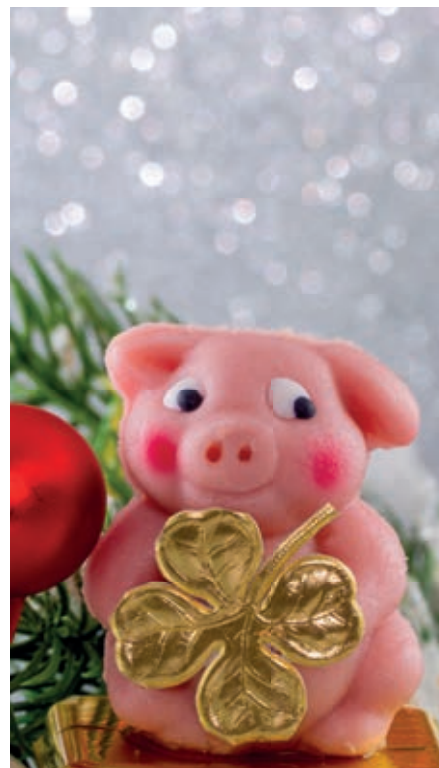
Leitung: Sarah Aster BA, Tanz- & Bewegungspädagogin

Kosten: € 15,- pro Kind

Raummierte EKIZ für den farbenreichen Geburtstag: € 10,- pro Nachmittag

Gerne kann man auch die Räumlichkeiten für Kindergeburtstage, ohne Betreuung, mieten: **Raummierte ohne Betreuung:** € 45,- pro Nachmittag (nur Samstagnachmittag möglich). Eine Kautions von € 50,- ist vorher zu hinterlegen. Weitere Infos zu den „Geburtstagspartys“ bzw. zur Raummierte erhalten Sie zu den Bürozeiten unter +43 (0)677 / 63 86 21 32.

Folgt uns auch auf Facebook und Instagram! Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. **Euer EKIZ-Team**



Bläserklasse | Codetta | Musikkapelle Völs

SCHIFOAN IS DES LEIWANDSTE

EINLASS: 18:15 UHR
BEGINN: 19:00 UHR
VAZ BLAIKE VÖLS
EINTRITT: FREIWILLIGE SPENDE

1. FEBER
2025

Koa Ball
Bloß
Musig

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

CHRONIK

Kreidefeuerstelle am Grenzpunkt Völs-Götzens, die „Nase“ genannt

Dieser Beitrag hat nichts mit einer Schreibkreide zu tun, sondern beim Kreidefeuer handelt es sich um eines der ältesten Hilfsmittel, durch das sich Menschen auf weite Entfernungen zu verständigen wussten. Die Bezeichnung des Feuers ist vom italienischen „grida“ bzw. vom französischen „cri“ (Ruf, Lärm) abgeleitet und wurde mit manch anderen Ausdrücken dieser Sprachen in die Redeweise der deutschen Landsknechte übernommen. Aus dem „grida“ machten sie eine „Greid“, was zuerst so viel wie Feldgeschrei oder Schlachtruf, dann aber nichts anderes bedeutete als ein verabredetes Zeichen.

**WARNFEUER –
BEI GEFAHR ENTFACHT**

Ein dichtes Netz von Feuerzeilenlinien überzog das ganze alte Tirol, wobei die Grenzen des Landes besonders beachtet wurden. Die Orte, wo einzelne Kreidefeuer aufgerichtet werden sollten, waren sorgfältig gewählt und gestatteten binnen weniger Stunden die Alarmierung des bedrohten Gebietes und die Aufbietung der Wehrkräfte des ganzen Landes. „Leonhard, Herr zu Vels, Hauptmann an der Etsch und Burggraf zu Tirol, befasste sich am Sonntag vor Lucie 1507 (12. Dezember) unter Hinweis auf die Kriegsgefahr, die größere Vorsicht erforderte, mit der Ordnung der Kreidefeuer von den Venedigischen Confinen (Grenzen) bis Lienz, Sterzing und Nauders,



Rechts oben auf der Anhöhe am Ende der Mittelgebirgskante befindet sich der Ort der Feuerstelle, genannt die „Nase“, für die die Vellenberger verantwortlich waren. Bild aus den 1930er-Jahren, Stadtarchiv/Museum Innsbruck

von wo aus man das Inntal warnen konnte. Im Namen des Kaisers befahl er, die Kreidefeuer ohne Verzug zu verordnen und sie mit genügend „Schgart“ (Wachen) Tag und Nacht zu versehen, damit sie nicht grundlos angezündet würden. An allen vorbestimmten Plätzen sollten in acht Klafter (14 Meter) Entfernung zwei Feuer als Zeichen eines richtigen Kreidefeuers zur Unterscheidung von einem gewöhnlichen Feuer gemacht werden. Alle Feuer sollten für andere sichtbar entzündet werden. Wenn sie gesehen werden, sollten alle Wehrfähigen zusammengezogen werden.“ (Georg Mutschlechner: „Kreidefeuer in Tirol“)

VELLENBERG – ORT DER WEITERGABE VON FEUERSIGNALEN

Im Inntal setzte sich die Reihe der

Signalorte vom Oberinntal herab über Flauring (Kalvarienberg) nach dem exponiert gelegenen Schloss Fragenstein oberhalb von Zirl und weiter zum nördlich vom Dorf Götzens stehenden Gerichtsschloss Vellenberg fort.

Bereits 1636 äußerte die landesfürstliche Kammer beim Landrichter zu Sonnenburg Bedenken wegen des Kreidefeuerplatzes auf Vellenberg. Bei starkem Wind (Föhn) wären die umliegenden Waldungen gefährdet. Günstiger schien der Platz auf der „Nasen“, einem Geländevorsprung oberhalb der Götzner Höll beim mittelalterlichen Grenzstein Götzens – Völs.

Nach Übernahme des Feuersignals aus Zirl mussten Knechte schleunigst den Feuerstellenplatz aufsuchen, um das Feuer anzuzünden und das Signal weiterzugeben auf die gegenüberliegende Seite des Inntales. Auf einem „sichtigen“, das heißt weithin sichtbaren Büchel wurde 1675 eine Feuerstelle oberhalb des Dorfes Hötting angeordnet. Auf diese Art konnten rasch erste Abwehrmaßnahmen gegen fremde Truppen ergriffen werden.

Quellen: Tiroler Schützenkalender 1998; Georg Mutschlechner: „Kreidefeuer in Tirol“; Wiener Zeitung, 22. Juni 1887; Aquarell Vellenberg: Gemeindecarchiv Völs



Edo Handel-Mazzetti, der oftmals mit Eltern und Geschwistern in Bauhof/ Völs seine Ferien verbrachte, hatte es nicht weit hinauf zu den Resten der Burg Vellenberg, die er im August 1902 als 14-Jähriger malte.

Zusammengestellt Karl Pertl

FASNACHTLER VÖLS

Fasnachtler



Liebe Völserinnen und Völser!

Nach einer hoffentlich besinnlichen und ruhigen Weihnachtszeit im Kreise eurer Familie und Freunde, und dem nachfolgenden Jahreswechsel, wünschen wir euch ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2025!

Traditionell werden unsere Dreikönigschneller in kleineren Gruppen am 06.01. durch Völs ziehen, um euch alle lautstark unsere besten Neujahrsgrüße vermitteln zu können.

Einige unserer Goalschneller und Goalschnellerinnen schwingen an diesem Tag eine ganz besondere Goasl. Ende November fand unter der Kursleitung von Simon Leis und Gottfried Hepperger (mf-goassl-tirol, aus Axams) ein Goalsbaukurs statt. Beide Kursleiter gaben dankenswerterweise ihr Wissen zu diesem Handwerk an unsere Kursteilnehmer an drei Abenden weiter.

Auch in der anstehenden fünften Jahreszeit, der Fasnacht, werden wir für euch unterwegs sein und laden euch zu unseren kommenden Veranstaltungen ein:

- **Fasnachtstreffen – 08.02.**
- **Jungfasnachtstreffen – 09.02.**
- **Rosenmontagsball – 03.03.**



An unserem zweitägigen Fasnachtstreffen empfangen wir euch am Samstag ab 17:30 Uhr und am Sonntag ab 11:00 Uhr im VAZ Blaike. Wir und viele weitere grandiose Gast-Gruppen freuen uns auf ein ebenso grandioses Publikum.

Wie jedes Jahr findet am Rosenmontagsball eine Maskenprämierung in den Kategorien Einzel- und Gruppenbewertung statt. Wir empfangen euch im Theatersaal Völs ab 19:00 Uhr. Lasst eu-

rer Kreativität freien Lauf und holt euch viele tolle Preise ab!

Weitere Informationen zu kommenden und vergangenen Veranstaltungen sowie unseren öffentlichen Auftritten findet ihr laufend auf unserer Homepage www.voelser-fasnachtler.at und Online-Medien (Facebook u. Instagram). Wir freuen uns auf eine gemeinsame Fasnacht mit euch!

Eure Völser Fasnachtler

SPORTKLUB VÖLS / SEKTION SCHI

Ortsschülerschitag 2025 – Alpinski und Snowboard für die Kindergarten- und Schulkinder der MG Völs



Der Sportklub Völs, Sektion Schi, führt am Samstag, den 25. Jänner 2025 das Schi- und Snowboardrennen 2025 für die die Kindergarten- und Schulkinder der Marktgemeinde Völs durch. Die Austragung wird mit dem SV Oberperfuss am Rangger Köpfl durchgeführt. Die Wertung und Preisverteilung erfolgen separat.

Wann: Samstag, 25.01.2025
Ort: Oberperfuss, Rangger Köpfl – Sulzstich
Nennungsschluss: Dienstag, 21.01.2025
Nennungen: per E-Mail an: schi@sportklubvoels.at
Siegerehrung: Samstag, 25.01.2025 um 18:00 Uhr in der Mittelschule Völs, Mehrzwecksaal (Peter-Siegmair-Str. 13)

Weitere Details sind auf der Homepage des Sportklub Völs unter <https://sportklubvoels.at/sektion-schi/> ersichtlich

Das Team des Sportklubs freut sich auf eine zahlreiche Teilnahme.



Schnupperkurs Selbstverteidigung

Der Beste Schutz kein Opfer von Gewalt zu werden, ist eine gute Selbstbehauptung. Aus diesem Grund organisiert der Ausschuss für Familie, Frauen, Jugend und Bildung der Gemeinde Völs einen kostenlosen Selbstverteidigungsschnupperkurs.

7.3.2025

17:30-19:30

Disco-Jugendzentrum Blaike

Freiwillige Spenden für das Tiroler
Frauenhaus

für alle Völserinnen ab 15 Jahren



Kursleitung: Dr.in Elena Pocecco

Dr.in Elena Pocecco ist eine renommierte und auf dem Gebiet der Selbstverteidigung erfahrene Sportwissenschaftlerin der Universität Innsbruck.

Anmeldungen: gemeinde@voels.gv.at oder 0512-3031121

Es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen, also meldet auch schnell an.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche

„Es ist erstaunlich, wie effektiv manche einfachen Selbstverteidigungstechniken sein können“, Dr.in Elena Pocecco

Zwei Stunden können kaum besser investiert werden!